

PROGRAMMES

du

Samedi 22 Août 2026

au

Vendredi 28 Août 2026

Semaine n°35

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:00 OKOO	08:20 LES TROIS BRICOCHONS Radio Lucie
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Le défilé des étoiles	08:40 Peppa Pig - Saison 10 Les vacances en caravane
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISON 5 BAIGNADE INTERDITE	08:45 Peppa Pig - Saison 10 Les amis de caravane
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET La fête du potager	08:50 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 LE CAMPING-CAR
07:45 BLUEY - SAISON 3 La course d'obstacles	08:55 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 VACANCES EN CAMPING-CAR

*** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Touche pas au frisbee Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:20 Taki Tanuki Le concert Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Vida la véto - Saison 2 Bon anniversaire, Popcorn Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:05 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une meute en pleine santé Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. De retour en Zambie, Julz est impatient de retrouver ses vieux amis les lycaons. Dans la meute des Manzi, le chiot qu'était Blanco a maintenant une place importante. Weka a donné naissance à une nouvelle génération. Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:40 Silence, ça pousse ! Le jardin De Vaux Le Vicomte Et Retour Pas de panique Chez Marie-Madeleine Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Léah Vaisseau a deux passions : le travail du bois et l'amour de la terre. Elle combine harmonieusement son savoir-faire d'ébéniste et le métier de maraîchère. Découverte : quand la neige des montagnes devient rouge ce n'est pas forcément un bon signal. Quelles sont les algues responsables de ce phénomène et que peuvent nous expliquer les chercheurs aujourd'hui ? Visite de jardin : incontournable dans l'histoire du jardin français, la grande perspective du château de Vaux-le-Vicomte nous livre ses secrets. Pas de panique : Retour Chez Marie-Madeleine. Trois ans plus tard, les plantes installées sur la pergola bio climatique produisent-elles l'ombre et la fraîcheur souhaitées ? Comment le jardin a-t-il évolué ? Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:35 Silence, ça pousse ! La trame noire et Pas de panique chez Charles Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de
--	---

comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : renouant avec des pratiques du moyen âge, un couple a repris la culture du houblon à l'aide de moutons. Découverte : la trame noire. L'obscurité est une condition sine qua non pour l'existence d'une partie de la biodiversité ; la préserver est un combat qui commence à porter ses fruits. Visite de jardin : à Clisson, les jardins de la Garenne Lemot nous transportent dans une Italie réinventée, et dans les mythologies du XVIIIe siècle en marchant le long de la Sèvre Nantaise. Pas de panique : en Ile-de-France, le jardin de Charles est étroit et infiniment long. Il faut restructurer l'espace avec de belles plantes.	Ce programme est disponible en audiodescription
Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:25 Les routes de l'impossible : Cambodge, des sourires à toute épreuve Réalisation : Guillaume Lhotellier Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2026 Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... Au Cambodge, les habitants ont appris à avancer coûte que coûte. Malgré les pluies diluviennes, les routes englouties par la mousson et les séquelles encore visibles des années Khmers rouges, chacun redouble d'ingéniosité pour gagner sa vie. Dans la province du Ratanakiri, Sok Veht transporte des tonnes de latex sur des pistes transformées en bourbiers, à bord de camions bricolés, sans cabine ni pare-brise. Sur le Tonlé Sap, le plus grand lac d'Asie du Sud-Est, Samat voit les poissons disparaître peu à peu. Comme des millions de Cambodgiens, il dépend de ce géant d'eau douce aujourd'hui menacé par la déforestation, la surpêche et les barrages construits entre autres par la Chine sur le Mékong. Si des pêcheurs disparaissent, d'autres s'accrochent. L'un d'eux offre un mariage de rêve à sa fille mais pour cela il faut tracter une immense salle des fêtes flottante de 45 mètres de long jusqu'au village avec un bateau pas vraiment fiable ! Sur la terre ferme, Monsieur Wai traque scorpions et mygales avec son fils. Une chasse spectaculaire, héritée des années de famine qui ont suivi la dictature des Khmers rouges. Même les araignées géantes finissent en friture, symbole de l'incroyable capacité des Cambodgiens à transformer les épreuves en opportunités avec un sourire permanent !
12:30 LES ABEILLES, SENTINELLES DE LA PLANETE Documentaire coproduit par Archipelago Indomito/FVSM. 2022. Un film de Ruben Casas Oché. Ce documentaire, filmé au plus près des abeilles dans les champs, les vergers et au cœur des ruches, propose de découvrir leur comportement et les dangers qui les menacent. On assiste au travail sans relâche de ces précieux alliés de l'homme. Près de 75% des fruits et légumes que nous mangeons dépendent des pollinisateurs. Les abeilles sont malheureusement en danger en raison de la déforestation, de l'usage des pesticides mais aussi des invasions de frelons asiatiques, une espèce qui décime les ruches.	Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:30 Les 100 lieux qu'il faut voir Massif central, dans les pas de Montaigne Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Sam Caro. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. C'est une route qui serpente de la région lyonnaise au Limousin en passant par le Massif central... Une diagonale qui traverse la France et que l'illustre auteur des « essais », Michel de Montaigne, emprunta en 1581 pour rejoindre Bordeaux, la ville dont il allait devenir maire.... Dans ses traces, nous arpentons ce chemin qui nous mènera de Lyon aux vallées de la Creuse et nous surprendra autant par sa beauté que par les curiosités de son patrimoine.	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	15:30 Au bout c'est la mer Le Nil (Egypte) Un film écrit par Stéphane Jobert, François Pécheux et Lisa Delahais Réalisation : Stéphane Jobert Avec François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2026 François descend le légendaire fleuve Nil, de ses rives nubiennes jusqu'à la mer Méditerranée. Son voyage débute à Abou Simbel, majestueux temple dressé au bord du lac Nasser, avant de rejoindre Assouan, cité mythique aux paysages grandioses. Au fil de l'eau, il s'arrête à Daraw, où se tient le plus grand marché aux dromadaires d'Égypte, puis il embarque sur une élégante dahabiyeh pour remonter jusqu'à Louxor, berceau des pharaons. En chemin, François s'engage aux côtés de pêcheurs qui luttent

contre la pollution plastique du Nil, avant de clore son aventure à Rosette, là où le fleuve offre ses eaux au vaste horizon méditerranéen. Ce programme est disponible en version sous-titrée	dialogue pour donner un éclairage en prise directe avec l'information du jour. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:30 Des trains pas comme les autres Corée du Sud Ecriture : Alex Badin et Philippe Gougler Réalisation : Alex Badin Avec Philippe Gougler Production : Jean-Baptiste Jouy Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Planète +. 2016 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe Gougler se rend en Corée du Sud. Pour ce voyage "en plein hiver", il commence par visiter la capitale, Seoul, avec son métro ultra-moderne et ultra-connecté et sa gastronomie un peu particulière. Il nous fait également découvrir le sport national : le taekwondo. Son premier train à grande vitesse, le KTX, le mène à Hwacheon. Cette ville perdue au milieu des lacs et des montagnes est le paradis des pêcheurs de truites sauvages et, à cette période, est le théâtre d'un festival de glace sur un lac gelé. Philippe embarque ensuite à bord du Golden Train, un train vraiment pas comme les autres, qui possède un intérieur aménagé dans le plus pur style traditionnel coréen et qui comporte de véritables wagons-spas pour se détendre. Philippe décide de s'arrêter à Hongseong pour visiter un Temple bouddhiste datant de 1308, véritable havre de paix perdu au milieu d'une forêt. Pour terminer ce voyage dans ce pays atypique qui mêle modernité et traditions, Philippe emprunte le DMZ Train, un train qui transporte les voyageurs de Seoul jusqu'à la zone frontalière avec la Corée du Nord. Cette zone à risque est entièrement gérée par les forces armées internationales. Là, il ressentira pleinement la tragédie qui se joue derrière les barbelés, ces familles déchirées qui gardent tout de même l'espoir d'être un jour de nouveau réunies. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 22/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions / Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua décrypte en direct l'actualité en compagnie de quatre experts. En fin d'émission, ils répondent aux questions des téléspectateurs. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 22/08/2026 Magazine coproduit par France Télévisions/Maximal Productions. 2026. Myriam Encaoua reçoit chaque jour en direct une personnalité qui fait l'actualité. Hommes et femmes politiques, écrivains, philosophes, scientifiques ou économistes : 10 minutes de	19:00 Silence, ça pousse ! Le Paysage du golfe du Morbihan Et Pas de panique Chez Greccia Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : psychologue clinicienne et psychothérapeute, Stéphanie Martin préfère travailler avec ses patients dans la nature, et elle nous dit pourquoi. Découverte : redonner son autonomie et une large place à la nature, laisser la forêt se reconstruire sans l'intervention humaine, quels sont les enjeux du réensauvagement ? Lecture de paysage : conjuguant les influences de l'eau, des fleuves et celle de la mer, le golfe du Morbihan nous offre ses méandres et son paysage toujours changeant. Pas de panique : devant son petit appartement, le balcon est vide, Greccia veut changer de décor... Ce programme est disponible en version sous-titrée

20:00 Outremer.story Les Outre-mer : sauver le vivant Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d'Ultramarins profondément attachés à leur terre. Les territoires ultramarins abritent une faune et une flore d'une richesse exceptionnelle. À eux seuls, ils concentrent près de 80 % de la biodiversité française, alors qu'ils ne représentent que 22 % du territoire national. Mais ce trésor naturel est aujourd'hui menacé. Partout, les habitants de ces terres se mobilisent pour préserver le vivant, ultime rempart face au réchauffement climatique. A Mayotte, le lagon, d'une superficie de plus de 1 500 km² est le second plus grand au monde. Sous la surface, se cache un mammifère marin menacé d'extinction : le dugong. Auriane, biologiste, est en charge d'un plan national pour les sauver. Sur l'île de La Réunion, Eric, grimpeur professionnel accompagne les agents du parc national jusqu'aux sommets les plus escarpées, afin de préserver les forêts de haute montagne. En Polynésie, des scientifiques ont découvert des supers coraux qui pourraient survivre malgré un réchauffement des océans. Ce programme est disponible en version sous-titrée	refuge d'artistes au décor de tous les fantasmes, Cordier choisit de rester fidèle à sa quête intérieure. À travers l'histoire du bar et de la galerie de « La Ponche », des figures qui traversent cette époque et des témoignages de ceux qui l'ont connu, le film dessine le portrait sensible d'un créateur dont la trajectoire fut brutalement interrompue en 1975, à l'âge de trente-huit ans, au moment même où la reconnaissance s'ouvrait à lui. Avec la participation de Simone Duckstein, veuve de Jacques Cordier, Marie-Isabelle Pinet, conseillère scientifique du fonds de dotation Cordier, autrice du catalogue raisonné Jacques Cordier, Michèle Anselmi, amie de Simone et Jacques Cordier, Serge Astezan, ami de Simone et de Jacques Cordier, François Michiels, président des sites de la Moute, des Salins et des Canoubiers, Emmanuel Clave, petit-fils du peintre Antoni Clavé ami de Jacques Cordier et Luc Ferry, philosophe et ancien ministre. Ce programme est disponible en version sous-titrée
20:25 Une maison, un artiste Jacques Cordier, une vie rêvée à Saint-Tropez Réalisatrice : Caroline Grimm. Une série documentaire produite par A Prime Group, avec la participation de France Télévisions et avec le soutien du CNC. 2026. Découvrir la maison de ces artistes ou de ces légendes est une invitation, une rencontre, un voyage. Nous allons entrer dans leur intimité de femme ou d'homme, revenir à la source de leurs créations, et partager avec eux quelques moments de leur vie. Un artiste oublié. Une femme fidèle. Une maison face à la mer. Ce film invite le spectateur à franchir le seuil de sa demeure où son atelier est resté intact, où tableaux, objets et souvenirs composent encore la présence vibrante d'un artiste disparu trop jeune. Formé à Montmartre, Jacques Cordier trouve à Saint-Tropez un territoire d'élection. Au contact de la lumière méditerranéenne et grâce à sa rencontre avec Simone Duckstein, sa peinture s'ouvre, s'éclaircit, et affirme peu à peu une écriture singulière. Tandis que Saint-Tropez se transforme, passant du	21:00 Echappées Belles Les Baléares, d'île en île Présenté par Jérôme Pitorin. Réalisateur : Franck Poirier. Reportages : Yohann Bensoussan. Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024 Peu de destinations connaissent l'importance du tourisme comme les îles Baléares, choisies par les Espagnols et les touristes étrangers pour leur relation entre nature, culture, histoire, gastronomie et loisirs. Cet archipel composé de Majorque, Minorque et Ibiza offre pratiquement tout : en plus d'une excellente déconnexion, des kilomètres de plages, des criques étincelantes, des terres montagneuses, des villes et villages typiques, de nombreux lieux classés au patrimoine mondial et des milliers de coins secrets. Pourtant, des milliers d'habitants expriment leur mécontentement du tourisme excessif dans les Baléares. Jérôme Pitorin propose d'aller à la rencontre de personnes engagées pour une restitution de l'identité locale et fortement liées à la préservation des écosystèmes marins et naturels. Sujets : à la recherche d'un tourisme plus responsable/Ibiza by night/Ma vie au village/La nature au forceps/Minorque, l'île du cheval noir/Une mode en liberté. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	22:30 Echappées Belles La Riviera italienne en train Présenté par Ismaël Khelifa. Réalisateur : Yann Streff.

Reportages : Yohann Bensoussan. Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Enclavée entre les Alpes et la Méditerranée, entre cultures en terrasses sur des falaises à pic, bords de mer paradisiaques et routes tortueuses, la Ligurie a depuis toujours dû composer avec un territoire aussi somptueux que difficile à parcourir. Même le train italien a dû renoncer à ses rêves de lignes à grande vitesse, laissant ainsi plus de temps pour mieux admirer le paysage... Ismaël débute son périple au cœur du parc naturel des Cinque Terre. Sujets : les Cinque Terre, un voyage à part/Le long de la voie ferrée/La nature intensément/Le riche passé de Gênes/Val di Vara, la vallée bio/La principauté de Seborga.	01:00 Les routes de l'impossible - Burundi, débrouille à haut risque Série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Daniel Lainé et Julien Boluen. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Les « Kamikazes-bananes ». C'est ainsi que les Burundais surnomment ces cyclistes dévalant l'une des routes les plus dangereuses du pays à près de 70 kilomètres /heure. A cette vitesse et chargés de plusieurs régimes de bananes, leurs vélos sont quasiment inarrêtables. Alors ils slaloment entre les poids lourds pour éviter l'accident, voyagent à plusieurs pour s'ouvrir la voie et s'accrochent à l'arrière des remorques pour souffler dans les montées. C'est le salaire de la sueur et de la peur mais c'est bien grâce au transport de bananes que Donatien peut envoyer ses enfants à l'école. Tous n'ont pas cette chance, beaucoup d'enfants sont employés dès le plus jeune âge pour travailler les pieds dans la boue et confectionner des briques. A côté, la République démocratique du Congo fait presque figure d'Eldorado avec ses sous-sols riches en minerais. Si ce n'est que les Burundais qui s'escriment dans les mines doivent aussi affronter des pistes défoncées. Les camions tangent dans des crevasses de boue géantes. Cette portion de piste est pourtant considérée comme une nationale. En réalité, elle est surtout aux mains des milices de la région qui organisent le racket pour financer leurs guérillas. L'espoir subsiste pourtant, là où l'on taille les tambours dans des arbres gigantesques, il épouse le rythme des percussions. Au Burundi, la fabrication de tambours est une pratique ancestrale.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:05 La p'tite librairie	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:10 Les merveilles de l'Asie du Sud-Est L' est Série documentaire produite par Wildbear Entertainment. 2023. Ecriture : Arika Crotty, Annie Gray. Réalisation : Annie Gray. Cette série propose de découvrir les plus beaux et les plus spectaculaires sites naturels de l'Asie, ainsi que ses monuments. Les épisodes emmènent le téléspectateur à la découverte de 11 pays différents, en passant par des forêts tropicales, des chaînes de montagnes majestueuses, des îles paradisiaques et d'extraordinaires mondes sous-marins. Aux Philippines, on visite les collines en forme de cône appelées " Chocolate Hills ". Il existe plus de 1200 de ces étranges formations sur l'île de Bohol. On découvre ensuite les rizières en terrasse de Batad, inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco, avant de plonger dans les eaux du récif de Tubbatah. Ce sanctuaire marin possède des récifs coralliens encore peu affectés par les actions humaines. On part ensuite au Vietnam, à la découverte des îles calcaires de la baie d'Ha Long, des forêts, rivières et grottes du parc national de Phong Nha-Ké Bàng, des plages blanches de l'île de Phu Quoc, puis de la grotte Son Doong, la plus vaste galerie souterraine au monde. Enfin, on rejoint le Mékong et son vaste delta, où se trouvent des sanctuaires bouddhistes, des marchés flottants, et des villages pittoresques.	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:50 Les 100 lieux qu'il faut voir Le Nord, terre de vélo Réalisation : Vincent Dupouy. Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2026. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. Le Tour de France c'est le Nord, le Nord c'est le Tour de France... Région ouvrière, minière, le Nord a fourni au cyclisme français, non seulement ses plus grands champions, comme Jean Stablinski, mais également certains des lieux qui ont forgé sa légende, comme la trouée d'Arenberg et ses fameux pavés ou le vélodrome de Roubaix et ses mythiques douches. Alors voici un voyage en terre de vélo, entre lieux incontournables, histoires méconnues et patrimoine industriel, en compagnie de ceux qui aiment passionnément ce territoire.

Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en audiodescription

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
	08:20 LES TROIS BRICOCHONS Une surprise pour Laura
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Les enfants bergers	08:40 PEPPA PIG - SAISON 1 LE CAMPING
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISONS 1 A 4 UNE DROLE DE PRISE	08:45 PEPPA PIG - SAISON 2 VIVE LE CAMPING
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Une maxi aventure	08:50 PEPPA PIG - SAISON 2 EXCURSION EN MONTAGNE
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 Les livreuses de pizzas	08:55 PEPPA PIG - SAISON 2 LE SENTIER DE RANDONNEE
	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:00 YETILI - SAISON 2 MARCEL LE CHAMPION Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 YETILI - SAISON 2 CHUT ON A UN PLAN Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:30 Silence, ça pousse ! Céline Philippe Et Pas de panique Chez Vincent Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Céline Philippe. Surnommée « l'alchimiste », elle a quitté une profession de juriste pour se consacrer corps et âme aux plantes dont elle extrait des teintures extraordinaires. Découverte : venues de loin, stimulées par les polluants et l'azote charriés par l'eau, les algues se multiplient jusqu'à prendre le pouvoir sur les cours d'eau. Quels sont les dangers et les solutions ?	Visite de jardin : Le petit lavoir. En Bourgogne, au centre du village patrimonial de Bèze, traversé par la rivière du même nom, un petit jardin de charme nous surprend par la préciosité de ses choix végétaux. Pas de panique : Vincent a une terrasse dans le ciel avec une vue sur la cathédrale de Strasbourg. Comment apporter un peu d'intimité ? Quelles plantes peuvent être exposées au soleil et au vent ? Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 Echappées Belles Bolivie, le défi des sommets Présenté par Jérôme Pitorin. Réalisateur : Vincent Chaffard. Reportages : Simon Fichet. Série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Surnommée le "Tibet des Andes", la Bolivie est façonnée par les somptueux sommets de la Cordillère royale, parmi les plus hauts d'Amérique latine. Le pays abrite aussi le plus grand désert de sel du monde —l'éclatant Salar d'Uyuni—, le haut perché lac Titicaca et la verdoyante forêt amazonienne. C'est dans ces territoires préservés, difficiles d'accès, que le voyageur rencontre des peuples autochtones. La Bolivie est le pays d'Amérique du sud qui en compte la plus grande proportion. En trek, Jérôme découvrira des paysages grandioses et ira au contact des populations amérindiennes qui les habitent. Il ressentira leur attachement à des traditions millénaires... Sujets : les routes de l'impossible/Le multiculturalisme dans l'assiette/Les cholitas/Le Lac Titicaca, un joyau en danger/La Cosmovision andine, entre amour de la « terre-mère » et sorcellerie/La protection de la faune sauvage. Ce programme est disponible en version sous-titrée 12:10 Des trains pas comme les autres Zimbabwe - Zambie Auteurs : Philippe Gougler, Nicolas Boero Réalisateur : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2016 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Direction le Zimbabwe et la Zambie ! En Afrique, Philippe Gougler découvre des trains de voyageurs qui traversent la savane. Il visite des réserves africaines et se retrouve au milieu
--	--

des lions, girafes, et zèbres ; il y rencontre un médecin aux méthodes traditionnelles qui utilise, pour concocter ses remèdes, de la semence de babouin. Le voyage continue à la frontière entre les deux pays, séparés par les célèbres chutes Victoria qui font partie des plus belles chutes du monde. Elles sont aussi le terrain de jeu de Tom, un explorateur courageux, qui aime s'y baigner ! En Zambie, Philippe découvre un magnifique train de luxe : le Royal Livingstone Express, un petit bijou sur rail réservé aux amoureux des trains d'antan. Décor en bois, repas gastronomique et vue sur les chutes Victoria, le voyage est magique ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	Au programme : Carl Maria von Weber - Le Freischütz, ouverture (1821) Félix Mendelssohn - Les Hébrides (1832) Franz Schubert / Hector Berlioz - Le Roi des Aulnes (composé par Schubert en 1815 et orchestré par Berlioz en 1860). Avec l'Orchestre philharmonique de Radio France dirigé par Anthony Hermus et le baryton Jérôme Boutiller Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:05 LA FORET DES LYNX Documentaire coproduit par Autentic/Tesche Dokumentarfilm/WDR. 2019. Ecriture : Beatrix Stoepel Réalisation : Sigurd Tesche Les touffes de poils caractéristiques sur ses oreilles font du lynx l'un des félins les plus reconnaissables du règne animal. Ces chats charismatiques sont généralement assez timides, mais très curieux du monde qui les entoure. Avec l'aide des gardes forestiers locaux et de 15 caméras installées dans la forêt de Bohême, ce documentaire suit les lynx et observe leurs moindres mouvements, lors de chasses nocturnes ou à la saison des amours... Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:00 Les merveilles de l'Asie du Sud-Est L'ouest Série documentaire produite par Wildbear Entertainment. 2020. Ecriture : Arika Crotty, Annie Gray. Réalisation : Annie Gray. Cette série propose de découvrir les plus beaux et les plus spectaculaires sites naturels de l'Asie, ainsi que ses monuments. Les épisodes emmènent le téléspectateur à la découverte de 11 pays différents, en passant par des forêts tropicales, des chaînes de montagnes majestueuses, des îles paradisiaques et d'extraordinaires mondes sous-marins. La Malaisie, qui englobe une partie de la péninsule ainsi que l'île de Bornéo, est connue pour ses plages et ses îles paradisiaques, ses forêts tropicales et ses sites religieux, comme les grottes de Batu, grand sanctuaire hindou. Taillé dans la roche calcaire, son temple est un lieu de pèlerinage important. On visite ensuite le centre de Sepilok sur l'île de Bornéo, mondialement connu pour son travail de réhabilitation des orans-outans. Puis on part pour l'île de Sumatra. Enfin, destination Singapour, pour découvrir des projets architecturaux tels que « City in a Garden » ou le complexe hôtelier de Marina Bay Sands. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:05 Les Clefs de l'orchestre de Jean-François Zygel : Les portes du romantisme Réalisation : Jean-Pierre Loisl Production : Camera Lucida, France TV Radio France Filmé en octobre 2024 à l'auditorium de Radio France Dans cette nouvelle Clef de l'orchestre, c'est un courant musical tout entier que le pianiste compositeur Jean-François Zygel explore en compagnie des musiciens de l'Orchestre philharmonique de Radio France : le romantisme. Célébration de la nature, violents contrastes de sentiments, histoires tragiques ou fantastiques, Franz Schubert, Carl Maria von Weber et Felix Mendelssohn nous ouvrent grand les portes du romantisme avec ces trois chefs-d'œuvre qui auront autant marqué leurs premiers auditeurs que l'histoire de la musique. Ensemble, ils fondent les bases du romantisme musical européen, chacun apportant sa couleur particulière à cette nouvelle esthétique qui dominera le XIXe siècle. Grâce aux explications et aux exemples de Jean-François Zygel, laissez enfin s'exprimer le héros romantique qui est en vous !	17:00 DANS LE PORTABLE DES PRESIDENTS Documentaire produit par Native, avec la participation de France Télévisions. 2025 Réalisation : Sylvain Pierron. Le téléphone portable est devenu l'objet le plus important au monde ! Il sert à prendre des photos, à travailler, à communiquer et accessoirement à appeler. Il nous libère autant qu'il nous espionne... Alors, que devient un portable dans la main des présidents ? Dans le répertoire de cet épisode, vous serez en contact avec les deux " iPhone 15 " de Macron qui prennent la pose sur son portrait officiel, les services secrets des présidents piégés par l'appli de running " Strava ", le " BlackBerry " vintage non sécurisé d'Obama, Trump qui troque son " Samsung Galaxy " pour l' " iPhone ", marque californienne du cool. Nous ferons un

zoom sur l'étrange portable pliable de Kim Jung-U, sur le soft power de « Samsung » lors des JO de Paris avec son téléphone doré et sur un portable espionné par un logiciel israélien... Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:15 Le rêve de Léonard - Les secrets du vol dans la nature Documentaire produit par Magneto Presse, avec la participation de France Télévisions et Ushuaïa TV. 2024. Un film de Clément Champiat. Un albatros planant au-dessus des flots, un papillon virevoltant entre les fleurs, une chauve-souris battant des ailes au clair de Lune... Le vol des animaux émerveille les humains depuis l'Antiquité. Au tournant du XVIe siècle, Léonard de Vinci s'est inspiré de leurs prouesses pour imaginer les premières machines volantes. Hélas, ces aéronefs bio-inspirés n'ont jamais réussi à décoller. Aujourd'hui, dans le monde entier, des chercheurs reprennent les observations de Léonard dans l'espoir de percer les secrets du vol. Paléontologues et biologistes retracent son apparition et son évolution : les premiers maîtres du ciel étaient des libellules géantes, avant la stupéfiante métamorphose des dinosaures... en oiseaux ! De récentes découvertes permettent de détailler les adaptations indispensables au vol. Des os ultralégers des ptérosaures aux plumes anti-turbulences des corneilles, la nature a trouvé toutes les solutions pour voler efficacement. Physiciens et biomécaniciens étudient l'aérodynamique des animaux volants. Ils décrivent avec précision les forces impliquées dans le vol d'un pigeon ou les étonnantes performances du battement d'ailes des moustiques. Avec ces connaissances nouvelles, ingénieurs et roboticiens conçoivent les appareils bio-inspirés de demain, plus économes en énergie. Grâce aux scientifiques du XXIe siècle, le rêve de Léonard de Vinci devient réalité : décrypter l'art de voler dans la nature pour créer de fantastiques machines volantes. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 19:55 Les routes de l'impossible - Equateur, frayeur sur le rail Réalisation : Frédéric Elhorga Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Une voie ferrée perdue en pleine jungle, des rails rongés par l'humidité et des ponts qui craquent au-dessus du vide... Grâce à des trains de fortune, Juce et sa bande s'enfoncent chaque jour	dans la vallée d'Alto Tambo pour gagner de quoi vivre. La montagne a beau s'effondrer, les déraillements se multiplier, rien ne les arrête. Dans un pays en crise, la débrouille et le courage sont leurs seules ressources. Au pied des Andes, sur des pistes accrochées aux sommets, circulent les "rancheras", des camions bricolés qui font figure de bus et transportent hommes, bêtes et récoltes vers les marchés. Dans l'est du pays, les communautés indigènes, comme celle des Cofan, arpentent sans relâche rivières et forêts pour repousser chercheurs d'or et compagnies pétrolières hors de leur territoire. Mais la position stratégique entre Colombie et Pérou a aussi attiré des cartels de drogue qui imposent peu à peu leur loi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:00 Les 100 lieux qu'il faut voir Au fil du canal de Bourgogne Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Wilfrid Garcette. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. C'est une immense voie d'eau de 242 kilomètres, imaginée en 1605 par Henri IV et achevée en 1832 sous le règne de Louis Philippe. Construit entre Migennes, dans l'Yonne et Saint-Jean-de-Losne, en Côte d'Or, le Canal de Bourgogne permet de relier la Manche à la mer Méditerranée. Il fait aujourd'hui le bonheur des plaisanciers qui savourent au rythme lent de leurs embarcations, paysages champêtres et témoignages de l'histoire bourguignonne. De Beaune et ses célèbres hospices aux vignes du Tonnerrois, en passant par l'incroyable abbaye de Fontenay, c'est un voyage tout en douceur qui laisse le temps d'en saisir toute la beauté. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 21:50 Les 100 lieux qu'il faut voir La Martinique, une histoire créole Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Vincent Dupouy. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. La Martinique est un confetti de terre, situé à 7000 kilomètres de la France, qui attire chaque année de très nombreux visiteurs. L'île possède des plages de sable fin, blanc ou noir, des cocotiers, des montagnes majestueuses et même un volcan endormi. Mais la véritable richesse de l'île reste la permanence de la culture créole,
---	---

portée par de nombreux Martiniquais. C’est à la rencontre de cette Martinique-là, pour une véritable odyssée que nous partons, entre histoire et paysages paradisiaques. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 22:45 Une maison, une artiste Claudia Cardinale, son dernier port d'attache Réalisateur : Aurélien Drach. Une série documentaire produite par A Prime Group, avec la participation de France Télévisions et avec le soutien du CNC. 2026. Découvrir la maison de ces artistes ou de ces légendes est une invitation, une rencontre, un voyage. Nous allons entrer dans leur intimité de femme ou d'homme, revenir à la source de leurs créations, et partager avec eux quelques moments de leur vie. On croyait tout savoir d'elle. Le regard brûlant, la beauté et le talent qui ont ensorcelés Luchino Visconti, Sergio Leone et Federico Fellini.... On se trompait. Dans ce documentaire, nous entrons dans le monde intime de Claudia Cardinale, sa maison, ses objets, ses silences, et découvrons derrière le mythe en cinémascope, une femme à la sensibilité fine et profonde. Une femme libre, drôle, solaire, blessée parfois, toujours debout. C'est au Picardeau, une ancienne tannerie au bord du Loing à Nemours, que Claudia a choisi de poser ses valises avec ses deux enfants. Pas un musée. Pas un mausolée de star. Une maison vivante, mélange de jetés berbères, de peintures italiennes et de souvenirs tunisiens... exactement comme elle. Cosmopolite, indomptable, généreuse. Ici, sa fille Claudia, ses amis les plus proches et ceux qui l'ont filmée se souviennent... Leurs mots prennent chair dans les murs de la maison. Une rencontre émouvante avec une femme rare. Avec la participation de Claudia Squitieri, fille de Claudia Cardinale, Nadine Trintignant, réalisatrice, René de Ceccatty, auteur et ami proche de Claudia, Alexandre Styker, ami de Claudia, Nadia Djillali, accompagnante des dernières années... Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:15 MUSSOLINI, LE PREMIER FASCISTE EPISODE 1 - LE VERBE ET LA MATRAQUE 1920-1936 Documentaire en 2 parties produit par Histodoc, avec la participation de France Télévisions, de la Raidocumentari et d'Histoire TV. 2021. Un film de Serge de Sampigny. Narration : Jacques Gamblin. Considéré à tort comme un tyran secondaire par rapport à Hitler, Mussolini est un inconnu célèbre. Instituteur devenu journaliste, Mussolini venait de l'extrême gauche. Il entraîna l'Italie dans le sillage de l'Allemagne nazie, pour le malheur de son peuple. En brandissant la menace du chaos, il conquérait le pouvoir à l'issue d'un coup d'Etat légal dont allaient s'inspirer beaucoup de dictateurs.	Mussolini venait de l'extrême gauche. Il entraîna l'Italie dans le sillage de l'Allemagne nazie, pour le malheur de son peuple. En brandissant la menace du chaos, il conquérait le pouvoir à l'issue d'un coup d'Etat légal dont allaient s'inspirer beaucoup de dictateurs. Orateur hors pair, Benito Mussolini s'est emparé de l'Italie en octobre 1922, quatre ans après la fin de la Première Guerre mondiale. Fils d'un militant d'extrême gauche, il bénéficia du soutien des milieux patronaux et de nombreux anciens combattants. En faisant miroiter au peuple italien le retour à la grandeur, en réprimant les communistes et en supprimant les libertés publiques, il a suscité l'admiration de nombreuses personnalités dans les années 20, et atteint le summum de sa popularité lors de la guerre d'Ethiopie en 1935. Déconseillé aux moins de 10 ans Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:05 MUSSOLINI, LE PREMIER FASCISTE EPISODE 2 - LA CHUTE 1937-1945 Documentaire en 2 parties produit par Histodoc, avec la participation de France Télévisions, de la Raidocumentari et d'Histoire TV. Un film de Serge de Sampigny. Narration : Jacques Gamblin. Considéré à tort comme un tyran secondaire par rapport à Hitler, Mussolini est un inconnu célèbre. Instituteur devenu journaliste, Mussolini venait de l'extrême gauche. Il entraîna l'Italie dans le sillage de l'Allemagne nazie, pour le malheur de son peuple. En brandissant la menace du chaos, il conquérait le pouvoir à l'issue d'un coup d'Etat légal dont allaient s'inspirer beaucoup de dictateurs. Au milieu des années 30, Mussolini cherche à consolider son pouvoir alors que son régime s'essouffle. En s'alliant à Adolf Hitler, il entraîne son pays dans l'engrenage de la guerre. Renversé en 1943 par plusieurs de ses anciens amis, emprisonné, il sera libéré par un commando allemand et se maintiendra au pouvoir jusqu'en avril 1945, avant d'être exécuté par la Résistance... Déconseillé aux moins de 10 ans Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:00 FREDERIC MITTERRAND, UNE VIE EN IMAGES Documentaire réalisé par Stéphane Bergouhnioux. Une production de France Télévisions. 2024. Frédéric Mitterrand aura marqué toute une génération captivée par cette voix singulière et cet amour absolu de la culture qui a été le guide de toute sa vie. C’était un écrivain, un cinéphile, un cinéaste, un passeur : directeur de salles obscures, animateur à la télévision d’émissions devenues cultes... Le 21 mars 2024, il nous quittait mais il reste avec nous à travers la multitude d’images qu’il a laissées au fil de sa foisonnante carrière. De ses toutes premières
---	--

apparitions à l'âge de 12 ans aux côtés de Bourvil et Michèle Morgan dans le film « Fortunat » d'Alex Joffé, à ses coups de sang quand il refuse un 7 d'or avec fracas ou ses coups de génie quand il interviewe deux chaises vides, là où auraient dû s'asseoir Léos Carax et Juliette Binoche pour « Mauvais sang ». Ses images, ce sont aussi celles qu'il a produites dans des films d'une grande sensibilité, ses « Lettres d'amour en Somalie », ou son adaptation de l'opéra de Puccini, « Madame Butterfly ». Celles qu'il a partagées avec passion dans ses émissions « Étoiles et toiles » puis « Du côté de chez Fred ». Plus que tout Frédéric Mitterrand aimait raconter des histoires. C'est la sienne que ce documentaire propose de redécouvrir. À travers toutes ces images, les images d'une vie. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:50 Enquête de santé Alimentation, la revanche du gras Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Céline Bittner Les graisses alimentaires connaissent un retour en grâce. Accusées durant des décennies de faire grimper le taux de cholestérol, de boucher les artères et de nous faire grossir, elles sont désormais vantées pour leurs bienfaits. Manger plus de gras serait la clé pour avoir plus d'énergie et être en meilleure santé. Encore faut-il savoir quelles graisses choisir et comment les utiliser au mieux car tous les lipides ne se valent pas. Manger du gras pour perdre du poids, c'est aujourd'hui le credo d'une diète à la mode : le régime cétogène. Il intéresse la recherche, qui teste son efficacité dans la lutte contre les cancers ou la maladie d'Alzheimer. Faut-il augmenter notre consommation d'oméga 3 ou se tourner vers des compléments alimentaires pour combler nos besoins ? Comment en profiter au mieux et comment faire le tri parmi les bonnes et les mauvaises graisses dans sa cuisine ou au supermarché ? Ce programme est disponible en version sous-titrée	
--	--

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:20 LES TROIS BRICOCHONS Le Tracto-Pince est détraqué !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Parfum de biquette
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 Masha et Michka - Saison 8 Semblables mais différents	08:40 Peppa Pig - Saison 10 La grande nouvelle
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Au tout début	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 Peppa Pig - Saison 11 Une maison plus grande
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY - SAISON 3 Les marionnettes	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:50 Peppa Pig - Saison 11 Les grands travaux
	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:55 Peppa Pig - Saison 11 La décoration
	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 La revanche de Super Lou Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:20 Taki Tanuki Les pirates Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza La promenade des jouets Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 TONNERRE LE POULAIN (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 GRISOU LE CHAMOIS (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Des lions omniprésents Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. De retour en Zambie, Julz est impatient de retrouver ses vieux amis les lycaons. Julz a bien du mal à suivre les lycaons. La meute des Manzi s'est agrandie et règne sur le parc South Luangwa tandis qu'une plus petite, les Kakumbi, tente de se développer à proximité Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:30 Les 100 lieux qu'il faut voir Alpes, les cols mythiques du Tour de France Série documentaire produite par Morgane Production, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisatrice : Mélodie Proust. Parcourir la France, c'est avoir l'embarras du choix ! "Les 100 lieux qu'il faut voir" propose des balades inoubliables en compagnie d'authentiques enfants du pays. Le Tour de France cycliste est un feuilleton sportif de renommée mondiale sur fond de paysages et de monuments du patrimoine français. S'il y a bien un lieu où il a écrit ses plus belles pages, c'est assurément dans les cols des Alpes. Du sauvage Queyras à l'impressionnante Vanoise en passant par le magnifique massif des Ecrins, voici un voyage entre pentes vertigineuses et pics abrupts, pour raconter une région et celles et ceux qui y vivent... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
--	--

11:35 Les routes de l'impossible - Thaïlande - Laos, les peuples des montagnes Série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Frédéric Elhorga et Philippe Lafaix Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Les pistes de la province de Tak font vite oublier la douceur des plages thaïlandaises. Durant la saison des pluies, Anuwat voyage toujours avec des chaînes pour équiper les roues de son 4x4 dans les passages les plus périlleux. La vie est âpre dans les montagnes ; le peuple Karen vit essentiellement de la culture du riz et du maïs et les ressources de la forêt remplissent encore les étagères des chamanes. D'autres doivent s'enfoncer au fond d'immenses grottes pour gagner de quoi vivre, sous les battements d'ailes de milliers de chauves-souris. Réfugiées des combats qui font rage dans le pays voisin, la Birmanie, les femmes-girafes deviennent une attraction à part entière pour l'économie de certains parcs à éléphants. Au Laos, Ham hisse difficilement son vieux camion militaire sur les pistes qui mènent à des champs de maïs surplombés d'étonnants pitons calcaires. Marchandises et passagers s'entassent dans sa remorque. Ici, les paysans ont bien du mal à se remettre de l'interdiction de cultiver le pavot et gagnent désormais bien moins leur vie. Pour se soigner ou se nourrir, ils doivent faire au plus simple et au moins onéreux ... Ce programme est disponible en version sous-titrée	13:35 Cerveau : le bonheur est dans l'assiette ! Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Géraldine Laura. Choisir les bons aliments, c'est la recette pour une mémoire performante et des capacités cérébrales optimales. On le sait moins, c'est aussi le secret pour lutter contre le stress, l'anxiété et la dépression. Ces maladies seraient très souvent liées à une alimentation déséquilibrée et inflammatoire et il serait possible d'en venir à bout en changeant de régime. Grâce aux recherches sur le microbiote intestinal, considéré aujourd'hui comme un véritable deuxième cerveau, une nouvelle discipline a vu le jour : la psycho-nutrition qui étudie la façon dont ce que nous mettons dans notre assiette influence notre santé mentale. Aliments riches en antioxydants, en fibres, en acides gras oméga-3 et en vitamines sont au cœur d'un modèle alimentaire très protecteur pour la santé cérébrale et un régime en particulier aurait toutes les vertus pour lutter contre l'inflammation chronique : le célèbre régime méditerranéen. Certains font même le pari qu'il sera bientôt possible de soigner certaines maladies mentales par le ventre. Quelle est l'assiette idéale pour nos neurones ? Quels nutriments permettent d'améliorer sa mémoire, sa concentration, d'éviter le déclin cognitif ? De l'intestin au cerveau, enquête sur une révolution. Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:30 Lucie à la conquête de l'Ouest Réalisateur : Jérémy Michalak Un documentaire produit par La Grosse Equipe, avec la participation de France Télévisions. 2016 Lucie Carrasco, créatrice de mode, atteinte d'une maladie neuromusculaire qui la cloue à un fauteuil roulant, a décidé de vivre à fond ses passions et d'aller au bout de ses rêves. A force de ténacité, elle a convaincu le producteur Jérémy Michalak de l'accompagner. Ensemble, ils ont sillonné les Etats-Unis d'Est en Ouest, New York, Miami, La Nouvelle Orléans, Memphis, Phoenix, Monument Valley, Las Vegas et enfin Los Angeles. Durant ce périple, leur complicité a transformé un film sur le handicap en road trip aussi délirant que touchant. Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:35 Echappées Belles Week-end à Bordeaux Présenté par Sophie Jovillard Réalisateur : Yann Streff Sujets : Jen-Marc Chauvet Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024 Bordeaux : une ville de charme et de caractère où il fait bon vivre. La cité est en effet réputée pour son architecture exceptionnelle et est d'ailleurs inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2007 pour son ensemble urbain exceptionnel constitué de son centre historique. Traversée par la Garonne, son positionnement géographique privilégié lui a permis d'être longtemps au premier plan des échanges commerciaux. Bordeaux a longtemps tiré ses richesses de son activité portuaire. Au cœur d'une région viticole à la renommée mondiale et de nombreux espaces naturels à couper le souffle, elle est en outre réputée pour son art de la table. Autant d'atouts qui font de la ville et ses alentours, une destination idéale à découvrir le temps d'un week-end... Ce programme est disponible en version sous-titrée

16:25 Des trains pas comme les autres Kazakhstan, au coeur de l'hiver Ecriture : Philippe Gougler et David Perrier Réalisation : David Perrier Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step, avec la participation de France Télévisions. 2026 Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues. Le Kazakhstan l'hiver, c'est de grandes immensités blanches et des températures qui peuvent descendre jusqu'à -40 degrés. C'est par une rencontre étonnante que Philippe Gougler débute son voyage à l'est du pays : le long d'une rivière glacée, un groupe de personnes s'est réuni dans un club de renforcement par le froid. C'est dans un train de nuit qui le mène à la capitale Astana, la deuxième capitale la plus froide du monde, que Philippe fait la connaissance d'une passagère qui l'informe sur des traditions kazakhes plutôt surprenantes. Après un bref passage dans la capitale enneigée, il file en train à travers la steppe gelée rejoindre une patrouille qui vient en aide aux villageois isolés. Il les accompagne dans un engin aux roues démesurées secourir un fermier bloqué et seul dans sa ferme. Puis direction le sud, dans la région de Kyzylorda, où notre aventurier des rails va partager le quotidien d'un jeune éleveur de chameaux, des animaux majestueux capables de résister aux températures extrêmes. Renforcé par les bienfaits du lait de chamelle dégusté à la ferme pour lutter contre le froid extrême, il part ensuite dans un lieu mythique, là où l'Homme a quitté pour la première fois la terre : la station spatiale de Baïkonour. Un accès exceptionnel au site lui permet de découvrir le gigantisme de ces aires de lancement des fusées russes, et des navettes abandonnées dans des hangars aux décors surprenants... Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 24/08/2026 Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 19:00 Silence, ça pousse ! Le jardin de Maizicourt et Pas de Panique chez Ambre Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : la famille Lewis Depuis trente ans, la famille Lewis a quitté le Pays de Galles pour inventer une vie autonome autour du potager, motivée non pas par l'argent mais par le partage des savoir-faire. Un mode de vie alternatif qu'elle cultive au quotidien. Découverte : l'art et l'écologie L'art peut-il éveiller les consciences face aux enjeux écologiques ? À travers les œuvres d'artistes contemporains engagés, cette exploration montre comment la création peut contribuer à sensibiliser et à réinventer notre rapport au vivant. Visite de jardin : le jardin de Maizicourt Autour d'un château du XVIIIe siècle, Catherine Guévenoux cultive avec passion un jardin unique, qu'elle a imaginé, planté et vu grandir au fil des années. Pas de panique : chez Ambre Au fil des années, la plate-bande installée il y a plus de trente ans est devenue dense et envahissante. Comment relever le défi de lui redonner équilibre et harmonie tout en réinventant l'histoire du jardin ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 24/08/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	

20:00 Les merveilles de l'Asie du Sud-Est Le nord Série documentaire produite par Wildbear Entertainment. 2023. Ecriture : Arika Crotty, Annie Gray. Réalisation : Annie Gray. Cette série propose de découvrir les plus beaux et les plus spectaculaires sites naturels de l'Asie, ainsi que ses monuments. Les épisodes emmènent le téléspectateur à la découverte de 11 pays différents, en passant par des forêts tropicales, des chaînes de montagnes majestueuses, des îles paradisiaques et d'extraordinaires mondes sous-marins. Le voyage commence à partir d'Angkor Vat, le plus grand monument religieux du monde, puis on s'envole pour découvrir les temples des montagnes thaïlandaises et la grande pagode Shwedagon en Birmanie, entièrement recouverte de feuilles d'or. On découvre également des parcs naturels de Thaïlande, comme la baie de Phang Nha et ses étonnantes petites îles escarpées couvertes de forêt tropicale. On visite ensuite le Parc national de Khao Sok et le lac Cheow Lan. Ce dernier est parsemé de plus d'une centaine de pics calcaires, et il est entouré de l'une des forêts tropicales les plus anciennes au monde. Direction ensuite le majestueux Mékong... Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:50 Les avions du bout du monde Colombie : DC3, la légende des airs Réalisatrice : Charlotte Lassalle Série documentaire produite par Grand Angle Productions, avec la participation de France Télévisions. 2022 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Dans le sud-est de la Colombie, en direction de l'Amazonie, le DC3, le plus vieil avion encore en état de voler, dessert quotidiennement des communautés isolées. Claudio Petro est l'un des rares commandants de bord à savoir dompter cet avion mythique. Conçu en Californie en 1935, le DC3 a participé au débarquement en Normandie et au pont aérien de Berlin. Avec sa femme, Giovanna, Claudio a racheté il y a neuf ans cette compagnie aérienne ainsi que deux DC3, dont l'un est actuellement en réparation. Entretenir cet avion est un défi quotidien que relèvent avec passion les mécaniciens hors pair d'Aerolineas del Llano. Grâce à cette équipe soudée, déterminée à faire vivre la légende, le DC3 transporte passagers et marchandises jusqu'aux villages situés à la frontière du Brésil et du Venezuela, en pleine forêt amazonienne, là où les pistes sont en terre et les atterrissages périlleux. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:00 Les avions du bout du monde - Ecosse, vol au-dessus des Orcades Réalisatrice : Charlotte Lassalle Une série documentaire produite par Grand Angle Productions, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2021 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Au nord de l'Écosse, Colin McAllister est pilote d'avion dans les Orcades, un archipel de 70 îles enserrées par les flots de l'océan Atlantique et de la mer du Nord. Dans ce territoire isolé, mieux vaut embarquer dans l'avion de Colin pour se déplacer rapidement. Le chaleureux pilote écossais atterrit et décolle une dizaine de fois par jour aux commandes de son bimoteur de neuf places. Ses passagers sont médecins, instituteurs ou agriculteurs et sont habitués à l'incertitude des conditions météorologiques. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:40 Les avions du bout du monde Vanuatu - S.O.S Docteur Mark Réalisateur : Herlé Jouon Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions. 2017 Les héros de cette série sont des hommes et des femmes du ciel. Ils sont médecins, prêtres, éleveurs, instituteurs, vétérinaires, postiers ou livreurs de tous genres. Certains ont leur propre avion. Tous ont choisi de faire de leur vie une aventure au service des autres. Situées au nord de l'archipel du Vanuatu dans le Pacifique sud, les îles Banks sont littéralement coupées du monde. Dans ces contrées lointaines, il n'y pas de liaisons aériennes ou maritimes régulières, seuls quelques vieux rafiots rouillés passent de temps à autre pour débarquer un peu de vivres et de marchandises. En cas d'urgence médicale, les 9 000 habitants des Banks ne peuvent compter que sur le coucou orange du docteur Mark Turbull. Unique médecin à des centaines de kilomètres à la ronde, ce père de famille australien risque sa vie à chaque atterrissage. Il est le seul à pouvoir se poser sur les pistes improbables et dangereuses de ces îles volcaniques minuscules. Depuis des années, aux côtés

de sa femme, sa fille et son petit garçon, Mark ausculte, soigne et opère le plus souvent sous les ailes de son monomoteur. Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:50 Echappées Belles Week-end à Bordeaux (reprise) Présenté par Sophie Jovillard Réalisateur : Yann Streff Sujets : Jen-Marc Chauvet Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024 Bordeaux : une ville de charme et de caractère où il fait bon vivre. La cité est en effet réputée pour son architecture exceptionnelle et est d'ailleurs inscrite au patrimoine mondial de l'Unesco depuis 2007 pour son ensemble urbain exceptionnel constitué de son centre historique. Traversée par la Garonne, son positionnement géographique privilégié lui a permis d'être longtemps au premier plan des échanges commerciaux. Bordeaux a longtemps tiré ses richesses de son activité portuaire. Au cœur d'une région viticole à la renommée mondiale et de nombreux espaces naturels à couper le souffle, elle est en outre réputée pour son art de la table. Autant d'atouts qui font de la ville et ses alentours, une destination idéale à découvrir le temps d'un week-end... Ce programme est disponible en version sous-titrée
23:40 C dans l'air Emission du 24/08/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:50 Nuisibles de l'été, la guerre est déclarée Documentaire produit par l'Infinie comédie, en coproduction avec France Télévisions. 2025. Un film de Maud Richard. Ils compliquent nos étés, dévorent nos mollets et hachent nos nuits... les moustiques, les frelons asiatiques et les punaises de lit règnent en véritables tyrans dans nos villes et nos campagnes. Avec le réchauffement climatique et les migrations estivales, ces nuisibles ont pris leurs aises sous nos latitudes. La guerre est officiellement déclarée et pour s'en débarrasser, nous sommes prêts à tout. Le marché des insecticides a le vent en poupe : les Français y dépensent 200 millions d'euros. Mais comment s'y retrouver ? Ces produits sont-ils vraiment efficaces ? Les substances chimiques utilisées sont-elles sans risque pour notre santé ? Comment nous défendre de manière respectueuse de l'environnement ? Des solutions simples, des astuces naturelles aux innovations technologiques, ce documentaire dévoile toutes les armes de choix dans notre lutte contre les nuisibles. Ce programme est disponible en version sous-titrée	

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:20 LES TROIS BRICOCHONS Le rebondingo
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE T'choupi et son petit bobo
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 Masha et Michka - Saison 8 Le parc d'attraction	08:40 Peppa Pig - Saison 11 Une voiture plus grande
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Grosses citrouilles et mini trouille	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 Peppa Pig - Saison 11 La couverture en patchwork
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY - SAISON 3 Les combinaisons	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:50 Peppa Pig - Saison 11 Le cours pour frères et sœurs
	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:55 PEPPA PIG - SAISON 1 LE COCHON DU MILIEU
	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Les pissenlits géants du professeur Wolf Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:20 Taki Tanuki Les petits Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza Chouchou le lion Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 IRIS L'HIRONDELLE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 BOUBOU LE BEBE KOALA (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique La voix de la raison Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Un petit groupe de lycaons s'est séparé de la troupe des Manzi. L'un des individus a trouvé la mort, Julz part à la recherche des autres individus. Tous sont en grand danger face aux prédateurs qui partagent leur territoire. La troupe des Kakouli a presque été décimée par une attaque de lions. Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:30 Sale Temps pour la Planète : Normandie, là où la terre recule Un film de Morad Aït-Habbouche Une série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle la Vie ! / M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2026 Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. En Normandie, la hausse du niveau des mers et la multiplication de tempêtes gringotent petit à petit la côte, à l'image des magnifiques roches calcaires qui font la célébrité d'Etretat. Dans ce combat déséquilibré, l'adaptation passe par un recul stratégique ou la construction d'infrastructures temporaires. C'est le pari inédit tenté par Caen dont tout un quartier en risque inondable va être réhabilité avec des bâtiments démontables ! L'arrière-pays doit aussi faire face à des nouveaux défis pour endiguer les effets du changement climatique. Fourrage en baisse pour les animaux et récoltes menacées pour les pommes, la réintroduction des bocages pourrait-elle stopper cette fuite en avant ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
---	--

11:35 Les routes de l'impossible - Jamaïque, l'île des montagnes bleues Réalisateurs : Julien Boluen et Jean-Christophe Brisard Rédaction en chef : Patrice Lucchini Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2020 Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... La Jamaïque n'est pas seulement le pays du reggae et des plages de sable fin. C'est aussi une île montagneuse recouverte d'une épaisse végétation tropicale. Son réseau routier est dans un état catastrophique. C'est surtout vrai dans la région des Montagnes Bleues où les cols dépassent les 2 000 mètres d'altitude. Seuls les plus intrépides osent s'y aventurer. Ou les plus pauvres. Ceux qui n'ont pas le choix et doivent s'y rendre pour aller récolter le trésor du pays : le café Blue Mountain, l'un des cafés les plus chers au monde. Pour atteindre les plantations, les pistes détrempées à flanc de ravin transforment chaque voyage en calvaire. Dans ces Montagnes Bleues vivent également des communautés rastas qui ont choisi de vivre en haut des cols les plus inaccessibles. Un choix qui peut s'avérer périlleux au moment des grandes cérémonies quand des centaines de fidèles viennent de toute l'île. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 13:35 Musique et santé, l'accord parfait Documentaire produit par 17 juin Media avec la participation de France Télévisions. 2024. Un film de Céline Bittner. Imaginez un traitement capable de calmer la douleur, de favoriser le sommeil, d'améliorer nos performances physiques et de stimuler la mémoire, le tout sans effets secondaires. Ce médicament magique, c'est la musique ! Pour Mathias Malzieu, le chanteur du groupe de rock Dionysos, la musique est un fil qui l'a relié à la vie. Rescapé d'une maladie rare du sang, il a passé 11 semaines en chambre stérile. Pour traverser cette épreuve, il a pu compter sur la musique, son alliée de toujours. De plus en plus d'hôpitaux font appel à la musique pour aider leurs patients. À Bordeaux, la chirurgienne Aïcha N'Doye, membre du groupe « Les soignantes », a fait de sa voix un instrument unique pour calmer les angoisses de ses patientes avant une intervention. Grâce aux progrès de la science, on sait aujourd'hui que la musique possède des pouvoirs extraordinaires sur notre corps et notre esprit. Des mélodies sont utilisées pour aider les patients à tous les stades de la vie, comme au CHU de Dijon où des bébés prématurés reçoivent régulièrement la visite d'une cantatrice de l'opéra de la ville pour stimuler leur développement. Comment la musique influence-t-elle notre humeur et nos émotions ? Pour le savoir, Marina Carrère d'Encausse s'est prêtée à une expérience : équipée de capteurs mesurant sa tension et sa fréquence cardiaque, elle a assisté aux répétitions de la symphonie numéro 4 de Brahms par l'orchestre de Radio France. Certaines mélodies sont-elles plus efficaces que d'autres pour doper nos capacités ? Depuis 30 ans, une sonate de Mozart passionne les scientifiques car elle aurait d'étonnants pouvoirs sur notre cerveau et pourrait même nous rendre plus intelligents. Mythe ou réalité ? La neurologue Sylvie Chokron et le compositeur André Manoukian décryptent le fameux « effet Mozart ». Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:35 Des trains pas comme les autres Mozambique Ecriture : Philippe Gougler et Alex Badin Réalisation : Alex Badin Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step By Step Productions, avec la participation de France Télévisions. 2025 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler, ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe se rend au Mozambique, pépite méconnue du sud-est de l'Afrique. Entre plaines sublimes, safaris inoubliables et océan Indien, les trains vont mener notre voyageur au cœur du pays jusqu'à sa rencontre avec un étrange animal : le pangolin... Par la suite, son périple l'emmènera au large des côtes, sur les traces de Vasco de Gama, à la découverte de l'île de Mozambique, où le premier contact de la population avec les futurs colons portugais remonte à 1498.	14:35 Echappées Belles Week-end à Amsterdam Présentation : Jérôme Pitorin Réalisateur : Mathieu Despiaud Reportages : Aurélia Michon Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022 Classée parmi les villes européennes les plus agréables à vivre, Amsterdam continue de se transformer et de se réinventer sans jamais oublier d'y cultiver un art de vivre à l'ancienne, donnant tout son sens à cette notion de " Gezellig ", un terme intraduisible

que les Amstellodamois emploient pour exprimer à la fois un moment sympathique, une convivialité et une chaleur humaine. Jérôme part à la découverte de cette ville... Sujets : les canaux d'Amsterdam/La Hollande, le pays de l'eau/Le pays des fleurs/Un chef étoilé, 100% végétarien/Au fil de la laine/Les moulins, un symbole du patrimoine hollandais.	Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:25 Les 100 lieux qu'il faut voir La vallée des rois de France, de Chambord à Chinon Série documentaire produite par Morgane Production avec la participation de France Télévisions et de TV5 Monde. 2023. Réalisation : Charles Bourla. Pour les amoureux des paysages grandioses, les passionnés d'histoire et de vieilles pierres ou les gourmands à la recherche des produits authentiques, ce programme continue d'explorer le patrimoine français. La vallée de la Loire est réputée pour la beauté de ses paysages, mais c'est également un territoire où la splendeur des châteaux raconte l'Histoire de France et rappelle qu'ici, les Rois ont élu domicile pendant plusieurs siècles. De Chambord à Chinon, et sa forteresse royale, marquée à jamais par le passage de Jeanne d'Arc, voici un voyage au fil de la Loire, pour remonter le temps sur les traces des grands bâtisseurs et de l'Histoire de notre pays...	19:00 Silence, ça pousse ! Les prairies permanentes et Pas de Panique chez Estelle Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Jeanne Le Bayon, fleuriste À Pont-Aven, Jeanne Le Bayon réinvente son métier avec un concept de libre-service de fleurs coupées. Une initiative ancrée dans la proximité, où la nature rencontre les aspirations personnelles. Découverte : les prairies permanentes Pourquoi les prairies permanentes disparaissent-elles progressivement, et quelles conséquences cette évolution entraîne-t-elle pour la biodiversité ? Éclairage sur un phénomène environnemental majeur et les enjeux qu'il soulève. Visite de jardin : le jardin du château de Pizay Créés au XVIIe siècle, les jardins du château de Pizay déploient un paysage spectaculaire où les perspectives semblent infinies. Entre art du tracé et mise en scène végétale, la promenade évoque un véritable jeu d'échecs grandeur nature. Pas de panique : chez Estelle. Dans son nouveau jardin, Estelle imagine une plate-bande moins minérale et davantage inspirée du bord de mer qu'elle aime tant
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 25/08/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis).	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 L'Australie vue du ciel La Grande Barrière de corail Série documentaire produite par TVF International. 2023. Réalisation : Drew McPherson. Cette série propose une découverte de l'Australie à travers des prises de vue aériennes. Cet épisode propose une découverte de la Grande barrière de Corail vue du ciel. Située au nord-est de l'Australie, cette merveille de la nature s'étend sur plus de 2300 kilomètres au large du Queensland. Classée au patrimoine mondial de l'Unesco elle abrite des écosystèmes exceptionnels. Les parcs naturels de cette
17:40 C dans l'air Emission du 25/08/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.	

région offrent, eux aussi, de magnifiques paysages, des mangroves et des forêts humides primaires mais aussi une faune variée.	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:05 LES DOCS DE LA GRANDE LIBRAIRIE - MARGUERITE YOURCENAR Collection documentaire créée par François Busnel. 2025. Production : Rosebud Productions avec la participation de France Télévisions. Un documentaire réalisé par Catherine Aventurier, écrit par Ileana Epszajn. Production : Emmanuel Perreau Marguerite Yourcenar : un nom qui évoque immédiatement une image, celle d'une vieille dame emmitouflée dans ses châles, au regard bleu malicieux et au langage châtié. Une statue, presque, qui pourrait faire oublier à quel point elle fut une pionnière. Première femme élue à l'Académie française en 1981, première femme dont l'œuvre est publiée de son vivant dans la prestigieuse Bibliothèque de la Pléiade en 1982, Marguerite Yourcenar a su briser les barrières d'un monde littéraire dominé par les hommes. Académicienne mais jamais académique, l'autrice des "Mémoires d'Hadrien" ne se laisse réduire à aucune étiquette. Aristocrate bohème, citoyenne du monde, pionnière de l'écologie, militante des droits civiques et de la cause animale, femme libre à la bisexualité assumée, son destin paradoxal n'est dominé que par son attachement absolu à la liberté et par son exigence de lucidité. Encore aujourd'hui, les livres de Marguerite Yourcenar, qui voulait écrire « un pied dans l'érudition, l'autre dans la magie », fascinent, tant ils ont à nous révéler sur la nature humaine et le monde qui nous entoure. De son enfance au château du Mont-Noir à son dernier amour pour un homme de 46 ans son cadet, ce film retrace la vie fascinante de ce monument de la littérature française et lui restitue son éclatante modernité, loin de toute image de classicisme ou d'académisme dont on a trop souvent voulu l'affubler. Les témoignages de nombreux intervenants, spécialistes et écrivains, viennent éclairer de leur approche singulière la vie et de l'œuvre de l'écrivaine.
21:00 Nikita Long métrage de Luc Besson. 1990 Avec Anne Parillaud, Jean-Hugues Anglade, Tchéky Karyo, Jeanne Moreau, Jean Reno... Le braquage d'une pharmacie par une bande de junkies en manque de drogue tourne mal : une fusillade cause la mort de plusieurs personnes dont un policier, abattu par la jeune Nikita. Condamnée à la prison à perpétuité, celle-ci fait bientôt la rencontre de Bob, un homme mystérieux qui contraint la jeune femme à travailler secrètement pour le gouvernement. Après quelques rébellions lors d'un entraînement intensif de plusieurs années, Nikita devient un agent hautement qualifié des services secrets, capable désormais selon Bob d'évoluer seule à l'extérieur. Celui-ci espère d'ailleurs s'en assurer lors d'une terrible mise à l'épreuve, dans laquelle Nikita doit éliminer un pilier de la mafia asiatique au beau milieu d'un restaurant bondé... Déconseillé aux moins de 10 ans Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Intervenants : Amélie Nothomb, romancière ; Cécile Coulon, romancière ; Anne Berest, romancière et scénariste ; Christophe Bigot, romancier ; Anne-Yvonne Julien, professeure à l'Université de Poitiers ; Achmy Halley, écrivain.
22:55 C dans l'air Emission du 25/08/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
00:00 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:35 Echappées Belles Week-end à Amsterdam (reprise) Présentation : Jérôme Pitorin Réalisateur : Mathieu Despiau Reportages : Aurélia Michon Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022

Classée parmi les villes européennes les plus agréables à vivre, Amsterdam continue de se transformer et de se réinventer sans jamais oublier d'y cultiver un art de vivre à l'ancienne, donnant tout son sens à cette notion de " Gezellig ", un terme intraduisible que les Amstellodamois emploient pour exprimer à la fois un moment sympathique, une convivialité et une chaleur humaine. Jérôme part à la découverte de cette ville...

Sujets : les canaux d'Amsterdam/La Hollande, le pays de l'eau/Le pays des fleurs/Un chef étoilé, 100% végétarien/Au fil de la laine/Les moulins, un symbole du patrimoine hollandais.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
	08:20 LES TROIS BRICOCHONS Le Gazou-Gazou
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE La petite bêtise	08:40 Peppa Pig - Saison 11 La naissance du bébé
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 Masha et Michka - Saison 7 La petite souris	08:45 Peppa Pig - Saison 11 Un prénom pour le bébé
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Le mini-mystère des abeilles	08:50 Peppa Pig - Saison 11 Comment porter le bébé
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 3 La pluie	08:55 Peppa Pig - Saison 9 Ce que font les bébés
	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 C'est pour les bébés ça ! Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:20 Taki Tanuki Soirée pyjama Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza Le toboggan rigolo Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 NANA ET NONO LES CHATONS (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 LUNA L'OURSONNE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une traque difficile Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. La nouvelle meute des Kakumbi a quitté son refuge avec ses petits. Leur mère, la femelle alpha Amayi, ne peut compter que sur deux mâles pour l'aider à veiller sur les cinq chiots alors que rôdent lions et hyènes. C'est la période de tous les dangers. Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:30 Les merveilles de l'Asie du Sud-Est L' est Série documentaire produite par Wildbear Entertainment. 2023. Ecriture : Arika Crotty, Annie Gray. Réalisation : Annie Gray. Cette série propose de découvrir les plus beaux et les plus spectaculaires sites naturels de l'Asie, ainsi que ses monuments. Les épisodes emmènent le téléspectateur à la découverte de 11 pays différents, en passant par des forêts tropicales, des chaînes de montagnes majestueuses, des îles paradisiaques et d'extraordinaires mondes sous-marins. Aux Philippines, on visite les collines en forme de cône appelées " Chocolate Hills ". Il existe plus de 1200 de ces étranges formations sur l'île de Bohol. On découvre ensuite les rizières en terrasse de Batad, inscrites au patrimoine mondial de l'Unesco, avant de plonger dans les eaux du récif de Tubbatah. Ce sanctuaire marin possède des récifs coralliens encore peu affectés par les actions humaines. On part ensuite au Vietnam, à la découverte des îles calcaires de la baie d'Ha Long, des forêts, rivières et grottes du parc national de Phong Nha-Ké Bàng, des plages blanches de l'île de Phu Quoc, puis de la grotte Son Doong, la plus vaste galerie souterraine au monde. Enfin, on rejoint le Mékong et son vaste delta, où se trouvent des sanctuaires bouddhistes, des marchés flottants, et des villages pittoresques.
---	--

Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:30 Les routes de l'impossible - Sibérie, le désert de glace Réalisateur : Philippe Lafaix Rédacteur en chef : Patrice Lucchini Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2019 Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... En Sibérie, Grigori et les habitants de Eiik sont confrontés chaque année aux mêmes problèmes. L'été, leur village est entouré de marécages sur des kilomètres : aucune route ne peut être construite. Seul l'avion, quand il y en a, permet le ravitaillement. En hiver, le gel pétrifie les marécages et le village devient accessible aux voitures et camionnettes... mais toujours pas de route ! Commence alors la grande aventure : aller chercher nourriture et fioul de chauffage jusqu'à Yakusk par -40° ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	13:35 Mieux vivre avec l'arthrose Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Adélie Floch. Rouillées, coincées, grippées... Que faire quand nos articulations nous paralysent et qu'un jour, il devient impossible de se lever, de s'habiller, de monter un escalier ou d'aller travailler ? Comme Sylvie, Juliette et Gabriel, 7 millions de personnes en France souffrent d'arthrose, le plus fréquent des rhumatismes qui touche surtout les articulations des genoux, des hanches, des mains et du rachis. En dépit de sa fréquence, l'arthrose reste mal connue et l'objet de très nombreuses idées reçues. Ce serait une « maladie de vieux » contre laquelle « il n'y aurait rien à faire ». Pourtant, l'arthrose n'est pas une fatalité et il est possible de mieux vivre avec cette maladie, sans médicaments. Quelles sont les solutions les plus efficaces pour soulager les douleurs qui empoisonnent le quotidien ? Activité physique, soins thermaux ou encore alimentation anti-inflammatoire... Une nouvelle hygiène de vie peut-elle vraiment tout changer ? Et quand faut-il envisager la pose d'une prothèse ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:35 Nus & Culottés Objectif Belgique Réalisation : Nans Thomassey, Guillaume Mouton et Charlène Gravel Une série documentaire produite par Bonne Pioche, avec la participation de France Télévisions, de TV5 Monde et du CNC. 2013 Deux voyageurs intrépides, Nans et Mouts, se lancent dans une expérience : est-il possible de repartir de zéro en pleine nature, sans vêtement ni même un sou, pour ensuite réaliser un rêve grâce à l'échange, au troc et à la générosité des personnes rencontrées ? Nans et Mouts reprennent la route avec une nouvelle destination et un objectif de taille : manger du chocolat avec le roi des Belges à Bruxelles. Comme à l'accoutumée, les deux voyageurs alternatifs, munis d'un baluchon, de deux caméras et de leur enthousiasme, partent à l'aventure, nus et sans un sou en poche, comptant sur la solidarité des passants pour atteindre leur destination, située à plusieurs centaines de kilomètres du lieu de départ. Cette fois-ci, l'expédition, haute en couleur et semée d'embûches, débute dans les vignobles alsaciens pour se poursuivre, au gré du hasard et des rencontres, jusqu'au plat pays. Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:40 Echappées Belles Les îles de la Méditerranée Présentation : Ismaël Khelifa Réalisateur : Vincent Chaffard Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 C'est pour un voyage d'île en île qu'embarque Ismaël. Direction : les îles françaises de la Méditerranée. Appartenant à plusieurs départements dont les Bouches-du-Rhône, le Var, ou encore les Alpes-Maritimes, ces petites îles situées sur la mer qui borde le sud de la France sont l'objet de nombreux fantasmes. Au fur et à mesure de ses découvertes, Ismaël verra de quelle manière les hommes ont utilisé l'isolement géographique de ces petits morceaux de terre pour en faire des lieux tantôt apaisants, tantôt terrifiants. En effet, à chaque île son identité et sa fonction... Sujets : les navigateurs des îles/Presqu'île de Giens, la "quatrième île"/Les coulisses de l'île des Embiez/La forêt sur l'eau/Colonie de vacances à Sainte-Marguerite/L'île de Bendor, une île pour rêver. Ce programme est disponible en version sous-titrée

16:25 Les avions du bout du monde Québec, l'omnibus des airs Réalisateur : Martin Blanchard. Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2018 Les héros de cette série sont des hommes et des femmes du ciel. Ils sont médecins, prêtres, éleveurs, instituteurs, vétérinaires, postiers ou livreurs de tous genres. Certains ont leur propre avion. Tous ont choisi de faire de leur vie une aventure au service des autres. La vie de Sébastien Bartczak, c'est celle de l'immensité québécoise. Ce chef pilote à l'enthousiasme communicatif est au manche d'un avion de Pascan, une de ces petites compagnies régionales qui desservent les communautés isolées par les distances et les rudes conditions météo canadiennes. Une compagnie à visage humain : ici, c'est le pilote qui accueille les passagers sur le tarmac, donne un coup de main à la manutention des bagages et annonce les mauvaises nouvelles lorsque les rigueurs hivernales empêchent l'atterrissage. En volant avec Sébastien Bartczak, c'est un portait du Québec qui se dessine au gré des escales, du grand Nord aux Iles de la Madeleine. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Géraldine Lemaître, autrice. Après avoir vécu à New York, Londres puis Paris, Géraldine Lemaître a choisi de s'installer à la campagne, dans le Perche. Ce changement de vie a profondément transformé son regard sur le monde vivant et nourri une nouvelle approche de l'écriture. Découverte : « Les Paysans de nature ». Entre culture de la terre et préservation de la biodiversité, le réseau associatif « Paysans de nature » accompagne et soutient des agriculteurs engagés dans des projets respectueux du vivant et des écosystèmes. Visite de jardin : Le jardin de Yili. Unique jardin de lettré chinois en France, le jardin Yili invite à une promenade où tout renvoie aux mots, aux symboles et à la poésie.
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 26/08/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	Pas de panique : Retour chez Jérôme. Trois ans après sa première visite, l'équipe revient chez Jérôme. Pensé comme un lieu de réminiscence et de transmission, ce jardin conserve-t-il aujourd'hui toute sa chaleur et son pouvoir réconfortant ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 26/08/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 L' Australie vue du ciel Sydney Série documentaire produite par TVF International. 2023. Réalisation : Drew McPherson. Cette série propose une découverte de l'Australie à travers des prises de vue aériennes. Située sur la côte est de l'Australie, Sydney est la capitale dynamique de l'Etat de Nouvelle Galles du Sud. Bordée de sublimes plages qui ont fait sa renommée dans le monde entier, elle est devenue une destination très prisée. On ne se lasse pas de la beauté spectaculaire des paysages qui font la richesse de cet Etat et de ses côtes qui s'étirent sur pas moins de 1500 kilomètres.
19:00 Silence, ça pousse ! Le jardin de Yili et retour Pas de panique chez Jérôme Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions.	Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:00 Au bout c'est la mer Dordogne (France) Un film écrit par Damien Vercaemer, François Pécheux et Lauranne Billot Réalisation : Damien Vercaemer Avec François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2026 François embarque à bord d'une gabare, ce bateau de transport emblématique du XIXe siècle, avant de défier les rapides à bord de l'hydroglisseur des pompiers du fleuve. Il rencontre ensuite Jean-Marie, gardien d'une ancienne abbaye aujourd'hui submergée par les flots, puis il part naviguer en solitaire sur un canoë mythique ayant traversé l'océan Atlantique. Après avoir visité le village perché sur la falaise de La Roque-Gageac, François accompagne des pêcheurs de silures, engagés dans la préservation de la biodiversité de la Dordogne, avant de s'initier au tannage de peaux de poisson avec Krystof, un maroquinier malicieux qui valorise les poissons pêchés localement. Enfin, il suit un éleveur de bovins lors d'une transhumance sur l'île de Macau, un havre de paix pour la faune et la flore, avant de conclure son périple dans l'estuaire de la Gironde. Ce programme est disponible en version sous-titrée	de survie en eaux glacées avant de monter à bord d'un mythique brise-glace pour rallier l'embouchure. Ce programme est disponible en version sous-titrée 22:40 Au bout c'est la mer Le fleuve Yukon (Canada/Etats-Unis) Auteurs : François Pécheux, Benoît Grimont, Floriane Bruneau de la Salle Réalisateur : Benoît Grimont Avec : François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à leurs embouchures, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Suivre les traces du mythique fleuve Yukon à travers le Canada et l'état américain de l'Alaska, en plein hiver : c'est le pari de François Pécheux qui démarre son voyage à la source, en commençant par la descente d'une cascade de glace en rappel. Au cours de son périple, il rencontre des passionnés du Grand Nord et des membres des Premières Nations. Avec eux, il parcourt le fleuve gelé en moto-neige ou en traineau à chiens et partage le quotidien de ses habitants, attachés à leur territoire sauvage, et à qui le froid extrême ne fait pas peur. Son but ultime : un minuscule village Yupik isolé au bout du monde, sur les rives de la mer de Béring. Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:40 C dans l'air Emission du 26/08/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:50 Au bout c'est la mer Fleuve Piteälven (Laponie) Auteurs : François Pécheux et Stéphane Jobert Réalisation : Stéphane Jobert Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France télévisions 2024 Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Dans ce nouvel épisode, François Pécheux part en Laponie, descendre en plein hiver le fleuve Piteälven. Il traverse d'ouest en est le nord de la Suède, pour finir sa course en mer Baltique. François doit, le plus souvent, employer les grands moyens pour tracer sa route sur les eaux glacées du fleuve... En traineau, en motoneige ou en brise-glace, il va descendre ses 400 kilomètres. Le voyage débute sur le traineau d'Anna et Brita, mère et fille du peuple Sami, éleveuses de rennes, pour se poursuivre à Arjeplog avec un brasseur de bière. Il poursuit son périple avec la découverte de la pêche au filet sous la glace. Plus en aval, le fleuve réserve un autre visage, avec une initiation aux techniques	

00:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	Sujets : les navigateurs des îles/Presqu'île de Giens, la "quatrième île "/Les coulisses de l'île des Embiez/La forêt sur l'eau/Colonie de vacances à Sainte-Marguerite/L'île de Bendor, une île pour rêver. Ce programme est disponible en version sous-titrée
00:50 Les cahiers de Rachel Documentaire produit par Premières Lignes, avec la participation de France Télévisions, de la RTBF et du CNC et avec le soutien de la Fondation pour la Mémoire de la Shoah. 2024. Un film réalisé par Jérémie Saint-Jean, écrit par Jérémie Saint-Jean et Mathias Azoulay basé sur un récit d'Alain Pons. Mai 1985. Le village de Teuillac, dans le Bordelais, fête le centenaire de son école. Ce jour-là, le maire, Alain Pons, qui a demandé aux habitants d'apporter souvenirs ou objets en lien avec l'école, reçoit de vieux cahiers. Un nom est inscrit dessus : Rachel. Le maire demande aux anciens si quelqu'un se souvient de cette camarade de classe. Personne. De cet épais mystère, seules quelques bribes émergent : les pleurs d'un vieillard et cette phrase : « il est arrivé quelque chose de terrible à Rachel »... Alain Pons va alors se lancer dans une quête incroyable avec l'espoir fou de retrouver Rachel pour lui remettre ses cahiers. Seulement voilà : le destin de Rachel a été percuté par la grande Histoire. De lettres en photos, de registres municipaux en listes préfectorales, de témoignages en voyages, l'enquête du maire à travers l'Europe va permettre de reconstruire l'histoire de Rachel et va bouleverser la vie du village. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:45 Echappées Belles Les îles de la Méditerranée (reprise) Présentation : Ismaël Khelifa Réalisateur : Vincent Chaffard Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 C'est pour un voyage d'île en île qu'embarque Ismaël. Direction : les îles françaises de la Méditerranée. Appartenant à plusieurs départements dont les Bouches-du-Rhône, le Var, ou encore les Alpes-Maritimes, ces petites îles situées sur la mer qui borde le sud de la France sont l'objet de nombreux fantasmes. Au fur et à mesure de ses découvertes, Ismaël verra de quelle manière les hommes ont utilisé l'isolement géographique de ces petits morceaux de terre pour en faire des lieux tantôt apaisants, tantôt terrifiants. En effet, à chaque île son identité et sa fonction...	

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:20 LES TROIS BRICOCHONS Un papillon très timide
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Cherche et trouve
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 06:50 Masha et Michka - Saison 7 Adopte un chiot !	08:40 PEPPA PIG - SAISON 1 LE RANGEMENT
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Un toc-toc toqué	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Il y a toujours une solution
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:45 BLUEY - SAISON 3 Tina	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:20 Taki Tanuki Le pique-nique
	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:40 Trotro et Zaza Les dresseurs de mouche

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 BOU LE RENARD POLAIRE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 JANOU LA SALAMANDRE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:55 Expression directe Horizons Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une nature impitoyable Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Amayi et ses deux compagnons, qui prennent soin des cinq chiots de leur toute nouvelle meute des Kakumbi, ont maille à partir avec un léopard. Julz accompagne l'un des vétérinaires du parc South Luangwa, chargé de remplacer le collier GPS d'une lionne de la troupe Nkwali.	Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:30 Sale Temps pour la Planète Corse, les possibilités d'une île Un film de Morad Aït-Habbouche Une série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie /M.A.H Prod, avec la participation de France Télévisions. 2023. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. Paysages entre mer et montagnes à couper le souffle, météo ensoleillée une grande partie de l'année, l'île de beauté mérite bien son nom. Mais avec le dérèglement climatique, le territoire révèle un envers du décor différent. Les pénuries d'eau, les sécheresses à répétition, dans une île montagneuse où les cascades, les rivières, les sources, coulent à flots, ont de quoi interpellier n'importe quel hydrobiologiste. Le premier à tirer la sonnette d'alarme, c'est Antoine Orsini. Cela fait 40 ans qu'il dénonce le manque de politique pragmatique de l'eau en Corse. A Cargèse, le maire doit la stocker dans de grands réservoirs pour éviter d'en manquer en période estivale. A Rogliano, le premier magistrat de la commune a dû faire construire une usine de dessalement... Dans cette île de près de 300 000 habitants, il y a heureusement des familles qui se battent pour trouver des solutions. Élevage, viticulture sont en pointe pour de nouvelles politiques de résilience. D'autres acteurs tentent également de rappeler le trésor que représente la biodiversité locale, comme les herbiers de Posidonie, mis à mal par le boom de la plaisance... Ce programme est disponible en version sous-titrée 11:35 Les merveilles de l'Océanie Le sud Série documentaire coproduite par Network 10/Wildbear Entertainment/ Content Mint. 2024. Réalisation : Simone Mackinder. Cet épisode commence dans le sud de la Nouvelle-Zélande, sur la péninsule d'Otago, un site de reproduction pour les albatros. Taiaaroa Head, qui abrite la seule colonie continentale d'albatros de l'hémisphère sud, compte 10 000 oiseaux de mer de toutes sortes. Plus au sud, la plage de Papanui a été transformée en sanctuaire par l'un des agriculteurs locaux. Elle constitue un refuge pour une colonie d'otaries à fourrure migrant entre les îles de la zone subantarctique et l'Australie. On quitte ensuite le littoral pour
--	---

retourner dans les Alpes du Sud et Queenstown, qui attirent les amateurs d'activités en plein air. Le voyage se termine dans le parc national de Fjordland, l'un des endroits les plus prisés de Nouvelle-Zélande, classé site du patrimoine mondial de l'Unesco. Avec ses paysages époustouflants et son climat humide, il abrite une flore et une faune uniques. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Les pharmacies regorgent de produits qui promettent de soutenir nos défenses immunitaires. Vitamines, gelée royale, spiruline... Des pilules « miracle » pour les uns, un effet placebo pour les autres. Une autre solution est de se tourner vers les plantes aux vertus médicinales. La phytothérapie peut-elle nous aider à lutter naturellement contre les infections saisonnières ? Nous n'en avons pas toujours conscience mais ce que nous mettons dans notre assiette joue un rôle important sur nos défenses, et pour cause : 70% de nos cellules immunitaires se trouvent dans nos intestins. Pour se protéger de la grippe saisonnière, un vaccin est recommandé pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Mais est-il vraiment efficace et pourquoi faut-il le renouveler chaque année ? Enquête sur nos véritables alliés pour renforcer l'immunité, notre précieux bouclier pour un hiver en bonne santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:35 Caméras espions au coeur des océans De la suite dans les idées Série documentaire produite par John Downer Productions Ltd. 2023. Réalisation : John Downer Grâce à des caméras de pointe pilotées à distance, véritables créatures espionnes, cette série nous emmène au plus profond des océans, révélant la vie surprenante et insoupçonnée des espèces maritimes. Des robots-espions imitant poissons, poulpes ou macaques crabiers explorent les océans à la rencontre d'animaux étonnamment intelligents. On découvre la sociabilité des cachalots, l'ingéniosité du poulpe noix de coco qui utilise des outils, des singes pêcheurs utilisant des pierres, et même un poisson sculpteur de sable à des fins de séduction. L'intelligence collective des poissons, la coopération des otaries ou l'inventivité des bernard-l'hermite révèlent des facultés cognitives surprenantes chez ces espèces marines. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue	14:40 Echappées Belles La Provence de Pagnol Présentation : Sophie Jovillard Réalisateur : Frédéric Mianne Reportages : Jeremi Nuren Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2021 De Allauch à Marseille en passant par Aubagne, Sophie Jovillard va à la rencontre de celles et ceux qui font vivre la mémoire de Marcel Pagnol. Elle rencontrera son héritier de sang et ses héritiers spirituels. Pour beaucoup d'entre eux, leur mission est de continuer à faire vivre les oeuvres universelles de l'écrivain tout en les adaptant à l'époque actuelle. Un enjeu de modernité qu'avait à coeur Marcel, un homme profondément tourné vers l'innovation, que l'on peut découvrir sous de nouveaux traits... Sujets : un territoire préservé grâce à Pagnol/L'eau des Collines/Les temps modernes/A table Marcel !/Le château de sa mère/Les autres ports de Marseille. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Enquête de santé Maladies de l'hiver : comment renforcer nos défenses immunitaires ? Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Adélie Floch Chaque année, à l'approche de l'hiver, les virus se font plus menaçants. Grippe, rhume, gastro-entérite... Un système immunitaire performant est essentiel pour nous aider à lutter contre ces infections. Peut-on le renforcer pour éviter de tomber malade ? Compléments alimentaires, super aliments et préparations à base de plantes peuvent-ils nous aider à passer l'hiver en bonne santé ? Notre système immunitaire a pour mission de protéger l'organisme contre toute sorte de maladies mais à mesure que l'on vieillit, il perd de son efficacité et nous rend plus vulnérables face aux agressions extérieures.	16:25 Les routes de l'impossible - Colombie, la conquête d'une nouvelle vie Un film écrit par Frédéric Elhorga et Patrice Lucchini Réalisé par Frédéric Elhorga et Antonin Marcel Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2025 Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès,

cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. En Colombie, certaines routes ne figurent sur aucune carte officielle. Au cœur de l'Amazonie, des pistes ouvertes à la tronçonneuse s'enfoncent dans la forêt vierge et attirent chaque année de nouveaux colons venus fuir la pauvreté, les cartels ou les conflits armés. Pour ravitailler ces territoires oubliés, Don Ever, « le Placide », Don Miller, « le Séducteur », et Alex, « l'Artiste », affrontent des boubiers géants où cent kilomètres peuvent demander plus de vingt-quatre heures de voyage. Dans les montagnes du sud, sur des pistes escarpées, Emerson et Edwin, deux frères jumeaux, assurent une ligne de bus indispensable à des villages isolés. Enfants, ils traversaient les fusillades entre guérilleros et armée régulière pour rejoindre l'école. Aujourd'hui encore, ils refusent l'argent facile des trafiquants. Plus au nord, dans le village lacustre de Nueva Venecia, les habitants luttent contre une plante invasive qui étouffe leur lagune et menace leur unique ressource : la pêche. Entre Amazonie défrichée, régions encore marquées par la guérilla et communautés oubliées de l'État, ce film raconte la Colombie des travailleurs, des pionniers et des résistants. Une Colombie loin des clichés, où malgré les dangers, les habitants gardent intacte leur foi en l'avenir et leur incroyable joie de vivre. Ce programme est disponible en version sous-titrée	19:00 Silence, ça pousse ! Le Parc Marie Victorin et retour Pas de panique Chez Elisabeth Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : depuis trente ans, Jean-Louis Amann s'est engagé dans la plantation d'arbres afin de transformer un champ en une forêt qui est son oasis de vie. Découverte : au même titre que les abeilles, les bourdons sont d'excellents pollinisateurs. Mieux les étudier permet de faire de nouvelles recherches dans ce domaine. Visite de jardin : à mi-chemin entre Montréal et la ville de Québec, le parc Marie-Victorin nous invite à faire une halte, entre mosaïciculture et pédagogie. Pas de panique : retour Chez Elisabeth. Deux ans plus tard, les plantations devant sa petite maison ont-elles transformé l'endroit ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 27/08/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 L'Australie vue du ciel La Tasmanie Série documentaire produite par TVF International. 2023. Réalisation : Drew McPherson. Cette série propose une découverte de l'Australie à travers des prises de vue aériennes. La Tasmanie est l'un des endroits les plus reculés au monde. Réputée pour sa biodiversité et la beauté préservée de ses paysages, cette île située au sud du continent australien offre une grande diversité d'écosystèmes. On y trouve à la fois des montagnes, une vaste forêt humide primaire, des rivières, mais aussi des côtes fabuleuses. Le lieu idéal pour se reconnecter à une nature encore sauvage. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 27/08/2026 Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	

21:00 Des trains pas comme les autres Singapour Ecriture : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisation : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions avec la participation de France Télévisions. 2026 Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues. Pour aller à Singapour, le moyen le plus charmant reste le train... mais pas n'importe lequel. Voici l'Eastern & Oriental Express, un train mythique dont les voitures ont plus de 50 ans et qui est un véritable petit hôtel de luxe sur rails. Une croisière ferroviaire au cœur de la forêt tropicale qui emmène notre globe-trotter jusqu'à la cité-État de Singapour. Ici, tout est démesuré et surprenant. Philippe Gougler découvre, au cœur d'un parc public, la passion de certains Singapouriens pour les chants d'oiseaux. Une ville qui se parcourt en métro : c'est le moyen de transport le plus efficace pour se déplacer... mais encore faut-il respecter toutes les règles. Car oui, Singapour est une cité-État où tout est réglementé et où les amendes peuvent vite tomber. Mais heureusement, dans cette ville aux chaleurs tropicales, il existe aussi de nombreux îlots de fraîcheur, comme les magnifiques Gardens by the Bay. Singapour, c'est aussi un chapelet de quartiers colorés, dont le célèbre Chinatown et ses échoppes de médecine chinoise qui gardent les secrets les plus insolites. On découvre ensuite le monorail de Sentosa et les secrets de ce train vraiment pas comme les autres, qui ne roule que sur un seul rail. Singapour est pleine de surprises... notamment culinaires ! Car ici, la street food est partout et peut même être étoilée au Guide Michelin. Pour quelques euros, il est possible de déguster un plat de nouilles recommandé par le célèbre guide rouge. La ville ne cesse d'étonner. Entre ce petit train qui traverse une immense cascade artificielle et ce chasseur de fourmis qui recherche des œufs de reine pour alimenter sa surprenante boutique... de fourmis ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	soutien du CNC. 2019 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe Gougler commence son voyage au pied du Chimborazo, un volcan de la Cordillère des Andes. A bord de trains touristiques, il traverse des paysages magnifiques aux dénivelés vertigineux. A quelques kilomètres de Quito, il rencontre un prêtre que les croyants attendent avec grande impatience. Il quitte ensuite la Cordillère pour découvrir la vie au fin fond de l'Amazonie. Il prend enfin un train-bus surprenant qui le ramène dans le nord du pays pour terminer son aventure aux côtés de Carolina, une guérisseuse un peu particulière... Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:50 Des trains pas comme les autres Equateur Auteurs : Yann Staderoli et Philippe Gougler Réalisation et mise en images : Yann Staderoli Production : Jean-Baptiste Jouy Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Voyage, avec le	22:45 Des trains pas comme les autres Mauritanie Auteurs : Alex Badin, Philippe Gougler et Christelle Leroux Un film réalisé et mis en images par Alex Badin Production : Jean-Baptiste Jouy Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions, de Voyage et du CNC. 2021 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Au nord de la Mauritanie, à Zouérate, cité minière au milieu des montagnes, Philippe Gougler va embarquer à bord de l'unique train de voyageurs du pays ; il découvre l'un des plus longs trains de marchandises du monde. Au programme, du sable et encore beaucoup de sable... Philippe va découvrir comment vivent les hommes du désert et aussi quelques perles rares comme la Passe d'Amogjar et son fort abandonné, la ville de Tergit, une oasis qui semble sortie des « Mille et une nuits » où les divorces sont l'occasion de faire la fête, et Chinguetti, la « Sorbonne du désert », une cité qui renferme en son sein une trentaine de bibliothèques, comme des trésors cachés derrière des murs millénaires. Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:35 Expression directe PS

Ce programme est disponible en version sous-titrée 23:40 C dans l'air Emission du 27/08/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:50 A LA RECHERCHE DES TOMBES ROYALES MAYAS Documentaire produit par Windfall Films Ltd en coproduction avec France Télévisions, avec la participation de NHK. 2021 Autrice : Bella Falk. Réalisateurs : Bella Falk, Tom Ranson et Takumi Hisaizumi. Les cités grandioses des Mayas sont l'œuvre d'une civilisation très avancée qui a dominé l'Amérique Centrale pendant 2 500 ans. Les Mayas ont fondé de puissants royaumes et érigé des temples immenses sous le règne de souverains influents. Pourtant, leur civilisation reste entourée de mystère. Des scientifiques et des archéologues se lancent dans une enquête inédite. Grâce à la technologie spatiale, ils vont chercher la dépouille d'un roi, dissimulée dans un temple étrange. Ils vont sonder la jungle afin de déterminer la véritable ampleur des cités disparues et déployer des instruments géologiques de pointe pour comprendre l'effondrement de cette civilisation. Les édifices et leurs sépultures éblouissantes sont alors reconstitués en trois dimensions. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 02:20 Echappées Belles La Provence de Pagnol (reprise) Présentation : Sophie Jovillard Réalisateur : Frédéric Mianne Reportages : Jeremi Nureni	Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2021 De Allauch à Marseille en passant par Aubagne, Sophie Jovillard va à la rencontre de celles et ceux qui font vivre la mémoire de Marcel Pagnol. Elle rencontrera son héritier de sang et ses héritiers spirituels. Pour beaucoup d'entre eux, leur mission est de continuer à faire vivre les oeuvres universelles de l'écrivain tout en les adaptant à l'époque actuelle. Un enjeu de modernité qu'avait à coeur Marcel, un homme profondément tourné vers l'innovation, que l'on peut découvrir sous de nouveaux traits... Sujets : un territoire préservé grâce à Pagnol/L'eau des Collines/Les temps modernes/A table Marcel !/Le château de sa mère/Les autres ports de Marseille. Ce programme est disponible en version sous-titrée
--	---

05:00 OKOO NUIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
	08:20 LES TROIS BRICOCHONS Le maxi courant d'air
06:00 OKOO	
	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:35 T'CHOUPI A LA CAMPAGNE Le jeu des papas	
	08:40 PEPPA PIG - SAISON 1 LA NOUVELLE VOITURE
	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 MASHA ET MICHKA - SAISON 5 FLEUR EN FETE	09:00 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Super cache-cache
	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
07:10 LES MINI-HEROS DE LA FORET Le prodigiours super Gaston	09:20 Taki Tanuki Courir comme une tortue
	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 BLUEY - SAISON 2 LE RESTAURANT DE LUXE	09:40 Trotro et Zaza L'odeur du chou-fleur

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 PATAMUSE - SAISON 4 CLIC LA TORTUE DE MER (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 PATAMUSE - SAISON 4 FILO L'ARAIGNEE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:30 Les merveilles de l'Océanie L' ouest Série documentaire coproduite par Network 10/Wildbear Entertainment/ Content Mint. 2024. Réalisation : Simone Mackinder. Lord Howe est l'une des îles les plus spectaculaires du Pacifique Sud. En raison de son isolement, sa faune et sa flore sont uniques au monde. Elle fait officiellement partie de l'Australie et a été inscrite sur la liste du patrimoine mondial de l'humanité en 1982. Après sa visite, direction l'île du Nord, en Nouvelle-Zélande, pour rejoindre le Mont Taranaki, un stratovolcan qui culmine à 2500m. On traverse ensuite le détroit de Cook pour atteindre l'île du Sud et le parc national de Kahurangi. En poursuivant vers le sud, on découvre des milieux naturels qui favorisent la préservation des oiseaux. On traverse également de superbes glaciers et l'on découvre le Mont Cook, plus haut sommet des Alpes néo-zélandaises. Le voyage s'achève dans l'une des régions les plus spectaculaires de l'Océanie, Milford Sound. Une terre riche en légendes Maori, faite de fjords époustouflants, de pics montagneux, et d'immenses chutes d'eau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique L'heure des adieux Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Julz a repéré la meute des Kakumbi qui malgré tous ses efforts a perdu la moitié de la portée. Les Manzi se sont adaptés à l'omniprésence des lions et se font discrets. Avant de quitter le parc, Julz pourra tout de même dire au revoir à Blanco qui montre tous les signes d'un futur chef de meute. Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:30 Les avions du bout du monde Papouasie-Nouvelle-Guinée, le samaritain des airs Réalisateur : François Guillaume Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2019 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponible au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Depuis neuf ans, Mark Palm secourt gratuitement les habitants des villages du fleuve Sepik, dans l'une des régions les plus reculées de Papouasie-Nouvelle-Guinée. Morsure de serpent, attaque de crocodile, crise de malaria, accouchement difficile, le quotidien de ce Californien quadragénaire est une aventure, A bord de son hydravion, il transporte les blessés, apporte des médicaments, organise des campagnes de vaccination pour les 200 000 papous qui vivent le long du fleuve dans un grand dénuement. Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:25 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	12:35 Les 100 lieux qu'il faut voir Les couleurs fauves de Collioure à Perpignan Réalisation : Sam Caro.

Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2026. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. C'est l'histoire d'une région devenue mondialement célèbre par la grâce de sa lumière, mais surtout par le talent de deux peintres exceptionnels : Henri Matisse et André Derain. En 1905, ils débarquent à Collioure et sont éblouis par l'intensité des couleurs locales. Ils vont révolutionner la peinture en créant le fauvisme. En quelques semaines, ils produisent 250 toiles aux teintes vibrantes qui marqueront l'histoire de l'art, et qui seront nos balises dans la découverte de cette région à l'intensité unique... Partons à la recherche de cette lumière qui a inspiré tant de créateurs. Un périple baigné de lumière, de traditions et d'inoubliables prouesses artistiques. Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:40 Echappées Belles Spéciale Alsace gourmande Présentation : Anto Cocagne Réalisateur : Franck Poirier Reportages : Jean-Marc Chauvet Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2021 S'il y a bien une terre de gastronomie par excellence, mélangeant générosité, saveurs et traditions, c'est l'Alsace ! Cette région est riche de ses plats traditionnels, de ses bons vins et de culture avec ses nombreux lieux culturels et ses superbes paysages. C'est une région pleine de ressources et d'ambitions. Particularité de ce numéro, c'est une cheffe cuisinière, Anto Cocagne, qui emmène le téléspectateur à la découverte des saveurs de la cuisine alsacienne et à la rencontre de celles et ceux qui la font vivre. Elle débute son voyage à Strasbourg, au coeur de la "Petite France"... Sujets : les ambassadeurs de la gastronomie alsacienne/Les arts de la table made in Alsace/Sur la route de la carpe frite/L'écotourisme et les fermes-auberges/Les lagons alsaciens/Les femmes qui font bouger la gastronomie alsacienne. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Enquête de santé On ne choisit pas d'être gros Réalisation : Marie-Agnès Suquet Production : 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2026 Près d'un Français sur 5 est en situation d'obésité. Longtemps réduite à une question de volonté, l'obésité est en réalité une maladie chronique, complexe, encore mal comprise et trop souvent stigmatisée. L'arrivée des nouveaux médicaments anti-obésité aux résultats spectaculaires fait naître un espoir immense. Perte de poids rapide, transformation visible, promesse d'une nouvelle vie... Ces traitements sont-ils vraiment le remède miracle ? Quelles solutions existent pour accompagner au mieux ces malades ? C'est grâce à l'un de ces médicaments que Séverine a pu perdre 45 kilos et retrouver confiance en elle. Maeva, elle, débute à peine ce parcours, prête à des sacrifices pour s'offrir une chance de se réconcilier avec son corps. Bruno lui, a choisi le tout premier des traitements de la maladie, la chirurgie bariatrique pour retrouver le plaisir de piloter sa moto. Aujourd'hui, il transmet son expérience à ceux qui s'apprentent à franchir le pas. À l'aube de la retraite, Sophie a décidé de se reprendre en main pour vivre pleinement. Depuis deux ans, elle bénéficie d'une prise en charge expérimentale qui pourrait tout changer. Et Quentin mène un autre combat : casser les préjugés. Parce que soigner l'obésité, c'est aussi lutter contre la grossophobie. Entre espoir médical et choix intimes, ce documentaire nous plonge au cœur d'une maladie qui sort de l'ombre. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:25 Au bout c'est la mer Elbe (Allemagne) Réalisation : Stéphane Jobert Avec François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step, avec la participation de France Télévisions. 2026 François Pécheux part à la découverte de l'Elbe, ce fleuve mythique qui traverse l'Allemagne sur plus de 1000 km. Il embarque sur un bateau à vapeur et à roue à aube, une véritable pièce de musée vieille d'un siècle, amoureusement conservée en l'état par son capitaine. Il découvre Dresde, grande ville d'Allemagne, profondément marquée par la Seconde Guerre mondiale où il rencontre Zora, propriétaire du Carte blanche, « le plus grand théâtre travesti d'Europe ». Après cette escale joyeuse, il est à bord d'un bateau très spécial, capable de se rétracter pour se faufiler dans une gigantesque machine qui hisse les bateaux à plus de 20 mètres de hauteur sans jamais les sortir de l'eau ! C'est le moment choisi par François pour marquer une courte pause dans sa descente de l'Elbe. Il se rend dans le « Spreewald » un immense dédale de canaux et de rivières où il rencontre Andrea, la postière qui distribue son courrier à la rame, ainsi que Sébastien, un agriculteur qui transporte fumier et tracteur sur des barques. François poursuit sa descente dans un secteur où le fleuve marquait autrefois la frontière entre l'Allemagne de l'Est et l'Allemagne de l'Ouest. Les traces de l'époque sont encore là : un

vieux bac qui remplace l'absence de ponts, des passionnés qui restaurent des canoës pliables, ce loisir populaire d'Allemagne de l'Est. Sur son chemin vers la mer, François va partager le quotidien de Yildiz, la capitaine survoltée d'une petite marina, et celui d'Andrea l'aumônière, qui chaque semaine part en bateau à la rencontre des marins du grand port de Hambourg. Enfin, au bout de l'estuaire de l'Elbe, il trouve un bateau de pêche à la crevette. Mais celui-ci a aujourd'hui une autre mission : disperser en mer les cendres d'un défunt. Aux côtés de l'équipage, il assiste à cette cérémonie d'adieu pleine d'émotion, point d'orgue d'un voyage aussi singulier qu'inoubliable.	et la promesse de parcourir des jardins d'une grande diversité. Cette émission nous offre le décryptage d'un paysage naturel ou sculpté par l'homme et nous révèle de très inspirantes initiatives écologiques ainsi que des êtres très respectueux de leur environnement. « Silence, ça pousse » permet à la fois de comprendre, d'apprendre, de s'évader et de rêver. Temps fort de l'émission, la séquence "Pas de panique" où Stéphane Marie intervient chez un particulier pour réaménager son jardin ! Rencontre : Micheline Gambaretti est devenue détective privée spécialisée dans les atteintes à l'environnement. Elle trouve dans la nature les preuves et les indices qui lui permettent de retrouver les coupables de négligences. Découverte : dans quel but des communes ou des institutions achètent-elles des fermes pour les confier en régie à des associations ou des particuliers ? Lecture de paysage : accroché au-dessus du lac d'Annecy, le Roc de Chère est une sorte d'incident géologique qui privilégie la présence de plusieurs climats différents Pas de panique : chez Cathy. Dans un petit jardin en location, il faut déguiser sans se ruiner un vilain cabanon et planter une terrasse accueillante.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 28/08/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis).	20:00 L'Australie vue du ciel Les déserts de l'Outback Série documentaire produite par TVF International. 2023. Réalisation : Drew McPherson. Cette série propose une découverte de l'Australie à travers des prises de vue aériennes. Cette découverte de l'Outback vu du ciel permet de visiter une région emblématique et pourtant peu connue de l'Australie. En partie désertique, elle occupe une superficie équivalente à celle de la France. Gorges spectaculaires, savanes, déserts, marécages, forêts tropicales, formations géologiques surprenantes, terres rouges, cette vaste région offre une large palette de magnifiques paysages.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 28/08/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.	21:00 Les routes de l'impossible : Bangladesh, duel à tombeau ouvert Réalisation : Philippe Lafaix et Antony Binst Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2026 Cette série propose de suivre celles et ceux qui bravent tous les dangers pour gagner leur vie, franchissant les obstacles imposés par l'absence d'infrastructures routières... Au Bangladesh, l'un des pays les plus densément peuplés au
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
19:00 Silence, ça pousse ! Les fermes en régie et Pas de panique chez Cathy Magazine présenté par Stéphane Marie et Carole Tolila, produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Des esprits moqueurs disent : « Les jardiniers ne voient pas plus loin que le bout de leur jardin ». « Silence, ça pousse ! » nous démontre tout le contraire ! Le jardin y est abordé comme une porte ouverte sur la nature, les cultures et sur une passion très largement partagée. Ce programme est devenu au fil des années, le rendez-vous incontournable avec le monde végétal, sa biodiversité	

monde, la lutte pour survivre commence souvent dès l'enfance. Dans les rues saturées de Dhaka, sur les fleuves géants du delta du Gange ou dans les usines textiles qui habillent la planète, des millions d'enfants travaillent pour aider leur famille à vivre. À seulement 13 ans, Sujon conduit déjà un camion de livraison dans le chaos de la capitale. Dix heures par jour, il transporte des produits chimiques dangereux au milieu d'embouteillages monstres. Sur les routes, une autre bataille fait rage. Les chauffeurs se doublent à toute vitesse et mordent la poussière pour éviter les véhicules arrivant en face. Leur code de la route se résume souvent à : ça passe ou ça casse ! Fazlur et Imran travaillent parfois plus de vingt-quatre heures d'affilée. Une course infernale où chaque trajet ressemble à une loterie. À 300 kilomètres de là, Obaï, 12 ans, embarque avec son oncle Sadek sur un radeau géant constitué de 5 300 bambous. Pendant plusieurs jours, il affronte les courants, la fatigue et les dangers du fleuve. Le fleuve est aussi devenu le réceptacle des déchets d'un pays étouffé par sa croissance. Dans les canaux pollués de Dhaka, des milliers d'enfants récupèrent bouteilles et emballages plastiques pour les revendre quelques centimes aux recycleurs. Partout, la même bataille se joue. Chacun tente de gagner quelques euros dans un pays où la pauvreté touche encore des millions de personnes. Mais tous débordent d'énergie, de courage et d'une incroyable volonté de s'en sortir. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:40 Les routes de l'impossible Malaisie, vivre c'est déjà vivre Réalisation : Guillaume Lhotellier et Frédéric Elhorga Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Troisième plus grande île au monde, Bornéo est l'un des théâtres les plus spectaculaires et les plus inquiétants de la déforestation : chaque jour, des hectares de forêt primaire disparaissent sous les dents des bulldozers. Dans ce décor grandiose et menacé, des femmes et des hommes luttent au quotidien pour préserver leur mode de vie tout en s'adaptant à un monde qui change. Kara est membre de la tribu Penan, l'un des derniers peuples nomades de la forêt. Infirmière, elle brave les pistes défoncées et les rivières pour soigner les siens. La Malaisie est le deuxième producteur mondial d'huile de palme, une culture ravageuse qui reste néanmoins une planche de salut pour de nombreux paysans. Au large, les Bajau, aussi appelés les "nomades de la mer », vivent sur pilotis ou sur leurs pirogues, au rythme des marées. Aujourd'hui, leurs villages sont détruits pour faire place au tourisme de luxe, tandis que les poissons se font de plus en plus rares. Si à Bornéo, rien n'est simple, chacun trouve encore le moyen de vivre, de résister et d'espérer. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:50 Les routes de l'impossible - Lesotho, le royaume des neiges Réalisateurs : Nicolas Cotto et Julien Boluen Une série documentaire produite par Productions Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions, avec le soutien du CNC. 2018 Cette série propose de suivre celles et ceux qui bravent tous les dangers pour gagner leur vie, franchissant les obstacles imposés par l'absence d'infrastructures routières... Parmi les pays les plus pauvres du monde, le Lesotho, enclavé en Afrique du Sud, est d'une beauté à couper le souffle, mais surtout il possède un bien rare et précieux : l'eau. Pendant les longs mois d'hiver austral, le pays se couvre de neige et, au milieu des monts pelés, il y a même une piste de ski très prisée des Sud-Africains. Dans le no man's land qui sépare l'Afrique du Sud du Lesotho, les véhicules doivent affronter une route en lacets semée d'embûches et franchir, sous les rafales de vent, le Sani Pass, un col à la sinistre réputation. Au volant de leur vieux taxi, sur les pistes en terre et les routes désertes qui traversent les montagnes, Alice et Fébellina, quant à elles, peinent à trouver de nouveaux clients... Ce programme est disponible en version sous-titrée	23:35 C dans l'air Emission du 28/08/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	00:40 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:45 Pollution intérieure, la menace invisible Un film d'Alexandra Combe Documentaire coproduit par 17 Juin media / France télévisions. 2024 Pour la plupart d’entre nous, le logement est un cocon protecteur. Nous sommes loin d’imaginer qu’en y passant 80% de notre temps, nous mettons notre santé en danger. En effet, l’air intérieur referme une multitude de polluants ; pour certains, la concentration y est 5 à 7 fois plus élevée que dans l’air extérieur. D’où viennent-ils ? Quel est leur impact sur notre santé ? Quelles sont les solutions pour assainir l’air de nos habitations ? Moisissures, poussières, meubles, peinture, produits ménagers, désodorisants, sprays aux huiles essentielles, bougies, encens... Très irritants ils peuvent en effet provoquer des maladies respiratoires ou aggraver la sévérité d’un asthme. Beaucoup de ces substances sont aussi des perturbateurs endocriniens. Sur la durée, ils peuvent engendrer des maladies comme le cancer, favoriser le diabète ou l’obésité. Ils peuvent aussi s’avérer délétères pour la reproduction humaine ou le développement cérébral des enfants. Des scientifiques et des médecins alertent sur la mauvaise qualité de l’air intérieur dans la plupart des foyers français et ils donnent des conseils pour l’améliorer et protéger notre santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:40 Echappées Belles Spéciale Alsace gourmande (reprise) Présentation : Anto Cocagne Réalisateur : Franck Poirier Reportages : Jean-Marc Chauvet Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2021 S'il y a bien une terre de gastronomie par excellence, mélangeant générosité, saveurs et traditions, c'est l'Alsace ! Cette région est riche de ses plats traditionnels, de ses bons vins et de culture avec ses nombreux lieux culturels et ses superbes paysages. C'est une région pleine de ressources et d'ambitions. Particularité de ce numéro, c'est une cheffe cuisinière, Anto Cocagne, qui emmène le téléspectateur à la découverte des saveurs de la cuisine alsacienne et à la rencontre de celles et ceux qui la font vivre. Elle débute son voyage à Strasbourg, au coeur de la "Petite France"... Sujets : les ambassadeurs de la gastronomie alsacienne/Les arts de la table made in Alsace/Sur la route de la carpe frite/L'écotourisme et les fermes-auberges/Les lagons alsaciens/Les femmes qui font bouger la gastronomie alsacienne. Ce programme est disponible en version sous-titrée
--	---